

# “약사님, 저는 선수입니다!”

## 도핑예방 상담 가이드

본 가이드라인은 한국도핑방지위원회(KADA)와 공동으로 진행하는 비의도적 도핑 예방 캠페인의 일환으로, 약국 내에서 운동인이나 선수 고객 응대 시 적용해야 할 도핑예방 상담 가이드입니다.

### 비의도적 도핑

선수가 도핑 금지물질을 ‘고의 없이’ 복용하거나 투여한 경우를 말합니다.  
즉, 경기력 향상 목적은 없었지만 금지 물질이 체내에서 검출된 상황입니다.  
비의도적임이 입증되면 제재 수위는 경감될 수 있으나 ‘몰랐다’는 이유로 면책되지 않습니다.

## I. 약국 행동 가이드

**1단계**  
선수 여부  
인지

**2단계**  
선수 복용약물  
검토

**3단계**  
약물  
검색

**4단계**  
TUE 안내 및  
메모

### 1단계 선수 여부 인지

- “선수입니다” / “대회가 있어서...” / “도핑검사..” / “시합 기간이라..”
- 운동선수 부모·지도자 등의 대리 구매 의사 표현

### 2단계 선수 복용약물 검토

- 처방약
- 4대 위험성분(뒷면 참조) : 감기약·비염약·호흡기약·구내염약·한약 및 한약제제
- 금지 물질 분류
  - 상시 금지 물질 (S1~S5)
  - 경기 기간 중 금지 물질 (S6~S9)

참가하기로 예정된 경기의 전일 오후 11:59부터 해당 경기 및 그 경기와 관련된 시료 채취 절차가 끝나는 시점까지의 기간

### 3단계 약물 검색

- 약학정보원 홈페이지
- PM+20, 팜IT3000 도핑 검색 기능

## 4대 위험 성분

## 발견 시 즉각 대체 / 필요시 TUE 안내

|   |                  |  |                |
|---|------------------|--|----------------|
| ① | <b>감기·비염약</b>    | S6 흥분제 / 경기 기간 중 금지<br>약물 중단시점 : <b>최소 24시간</b> , 3~4일 권장                                | 슈도에페드린, 메틸에페드린 |
| ② | <b>특정 기침약</b>    | S3 베타-2 작용제 / 상시 금지<br>약물 중단시점 : <b>즉시 중단</b> 권고   | 트리메토퀴놀         |
| ③ | <b>구강 점막 외용제</b> | S9 글루코코르티코이드 / 경기 기간 중 금지<br>약물 중단시점 : 트리암시놀론 <b>최소 10일</b> , 그 외 글루코코르티코이드 <b>최소 3일</b> | 트리암시놀론, 덱사메타손  |
| ④ | <b>한약·생약제제</b>   | S6 흥분제 / 경기 기간 중 금지<br>약물 중단시점 : 마황 기준으로 <b>최소 3~4일에서 7일까지도</b> 권장                       | 마황 포함 한약제제     |

## 4단계 TUE 안내 | 치료목적사용면책(Therapeutics Use Exemptions)

- 필수 치료약이 금지약물일 경우, 통상 경기 30일 전에 한국도핑방지위원회에 사전 신청해 승인받으면 도핑 위반으로 처리되지 않는 제도입니다.
- 보다 자세한 사항은 한국도핑방지위원회 홈페이지 ([www.kada-ad.or.kr](http://www.kada-ad.or.kr) / 02-2045-9863) 참조



<행동 가이드라인 보강자료>  
(약사 교육용)



<TUE 신청 바로가기>



## II. 선수 상담 시 핵심 메시지 (복약지도용)

- “선수라고 말씀해 주셔서 감사합니다. 지금부터 도핑 위험 성분을 먼저 확인하겠습니다.”
- “감기/비염약은 도핑 위험이 가장 높습니다. 시합 일정을 고려하여 안전한 약으로 복용 기간을 조정하거나 대체해 드릴게요.”
- “특히 스테로이드 구내염약과 마황이 들어간 한약은 모두 위험할 수 있으니 구매 전 반드시 알려주셔야 합니다.”
- “치료가 꼭 필요하다면 TUE 신청을 통해 합법적으로 사용할 수 있습니다. 주치의나 팀 닥터와 꼭 상의해 주세요. 약의 성분과 용량을 간단히 메모해 드릴게요.”