제103회 전국체육대회
참가 요강

2022. 6. 23.

대한체육회
Korean Sport & Olympic Committee

목 차

Ⅰ. 일반사항 ····· 1
Ⅱ. 시상 ····· 2
Ⅲ. 참가요령 ····· 3
1. 경기방법 ····· 3
2. 심판 및 경기규칙 ····· 3
3. 채점방법 ····· 4
4. 참가자격 ····· 6
5. 시도 예선대회 ····· 26
6. 참가신청 ····· 27
7. 사전열람 및 이의신청 ····· 28
8. 시도대표자회의 ····· 28
Ⅳ. 참가요령 변경사항 ····· 30
Ⅴ. 종목별 참가요령 ····· 32
1. 육 상 ····· 32
2. 수 영 ····· 38
3. 축 구 ····· 43
4. 야구소프트볼 ····· 44
5. 테니스 ····· 46
6. 소프트테니스 ····· 48
7. 농 구 ····· 50
8. 배 구 ····· 51
9. 탁 구 ····· 52
10. 핸드볼 ····· 54
11. 럭비 ····· 55
12. 자전거 ····· 56
13. 복싱 ····· 60
14. 레슬링 ····· 62
15. 역도 ····· 64
16. 씨름 ····· 67

목 차

17. 유도 ····· 68
18. 검도 ····· 71
19. 궁도 ····· 73
20. 양궁 ····· 74
21. 사격 ····· 79
22. 승마 ····· 83
23. 체조 ····· 84
24. 하키 ····· 86
25. 펜싱 ····· 87
26. 배드민턴 ····· 89
27. 태권도 ····· 91
28. 조정 ····· 95
29. 볼링 ····· 97
30. 롤러 ····· 99
31. 요트 ····· 101
32. 근대5종 ····· 102
33. 카누 ····· 105
34. 골프 ····· 107
35. 보디빌딩(시범) ····· 109
36. 우슈 ····· 111
37. 핀수영 ····· 113
38. 세팍타크로 ····· 115
39. 철인3종 ····· 116
40. 스쿼시 ····· 118
41. 당구 ····· 120
42. 산악 ····· 121
43. 댄스스포츠 ····· 122
44. 바둑 ····· 124
45. 수상스키 · 웨이크보드 ····· 125
46. 에어로빅 · 힙합 ····· 126
47. 택견 ····· 129
48. 합기도 ····· 130
49. 족구 ····· 134

Ⅰ 일 반 사 항

1. 대 회 명 : 제103회 전국체육대회

2. 기 간 : 2022년 10월 7일(금) ~ 13일(목) <7일간>

3. 개 최 지 : 울산광역시

4. 주 최 : 대한체육회

5. 주 관 : 울산광역시, 울산광역시교육청, 울산광역시체육회

6. 후 원 : 문화체육관광부 <재정지원: 국민체육진흥공단>

7. 종 별 : 19세이하부, 대학부, 일반부

8. 경기종목 : 49종목(정식 46, 시범 3)

* 가나다순/ ( ) 세부종목

구분			해당 종목
정식(46)	기록경기	기록종목(22)	골프, 궁도, 근대5종, 댄스스포츠, 롤러, 볼링, 사격, 산악, 수상스키·웨이크보드, 수영, 승마, 양궁, 에어로빅, 역도, 요트, 육상, 자전거, 조정, 철인3종, 체조, 카누, 핀수영, (우슈 투로),
	토너먼트 경기	단체종목(8)	농구, 럭비, 배구, 세팍타크로, 야구소프트볼, 축구, 하키 핸드볼, (수영 수구)
		개인단체(8)	검도, 바둑, 배드민턴, 스쿼시, 소프트테니스, 탁구, 테니스, 펜싱
		개인(체급) 경기(8)	당구, 레슬링, 복싱, 씨름, 우슈(산타), 유도, 태권도, 택견
시범(3)			보디빌딩, 합기도, 족구

Ⅱ 시 상

구분	세부 내역
개인 및 단체시상	ㅇ 1위, 2위, 3위에 메달, 상장
종합성적 시상	ㅇ 1위: 대통령배, 대한체육회 우승기 ㅇ 2위: 국무총리배, 대한체육회 우승기 ㅇ 3위: 문화체육관광부장관배, 대한체육회 우승기
재외한인체육단체 종합성적 시상	ㅇ 1위, 2위, 3위 대한체육회장배
19세이하부 종합성적 시상	ㅇ 1위, 2위, 3위 대한체육회장배
성취상	ㅇ 1위: 대통령배 ㅇ 2위: 국무총리배 ㅇ 3위: 문화체육관광부장관배 <선정기준> 전년도 종합성적 구성비와 금년도의 종합성적 구성비를 대비하여 증가율이 월등히 향상된 시·도선수단에 시상
경기종목별 종합성적 시상	ㅇ 1위, 2위, 3위 대한체육회장배
모범선수단상 (시도선수단)	ㅇ 국회의장배
질서상 (회원종목단체)	ㅇ 1위, 2위, 3위 문화체육관광부장관 상패
최우수선수상 (MVP)	ㅇ 한국체육기자연맹회장배 <선정기준> 대회 참가 선수 중 가장 탁월한 경기력을 발휘하고, 타의 모범이 되는 선수 중에서 선정
재외한인체육단체 격려상(종목별)	ㅇ 1위, 2위, 3위 대한체육회장배
특별표창	<추천기준> ㅇ 신기록 수립 선수: 한국신기록 이상 수립 선수는 문화체육관광부장관 이상 정부표창 추천 ㅇ 비기록 경기종목의 선수(단체)중 특별한 경기력을 발휘한 자(단체)는 상기 항에 준하여 표창 추천
신기록상(세계,한국)	ㅇ 세계신기록, 한국신기록 등을 수립한 선수 ㅇ 대한체육회장상
다관왕상	ㅇ 종목 경기에서 2개 이상의 메달을 획득한 선수 ㅇ 대한체육회장상

Ⅲ 참 가 요 령

1. 경기방법

가. 시·도 대항전으로 한다.

나. 기록경기를 제외한 모든 경기는 다음과 같이 실시한다.

1) 토너먼트 경기로 하되 동위자 순위전(3, 4위전 또는 5, 6, 7, 8위전)은 실시하지 않는다.(동률 3위, 5위)

2) 토너먼트로 진행하는 단체경기종목, 개인경기단체종목 및 개인경기종목은 시드제를 적용하며, 시드는 개최지 시·도 선수 또는 팀에만 배정한다.

3) 승부는 경기 종목별 참가요령에 의하되, 별도로 정하지 않는 한 해당 경기종목별 경기규칙에 의거하여 결정한다. 다만, 경기 운영상 필요하다고 인정할 때에는 대회본부의 결의에 따라 승부를 결정한다.

2. 심판 및 경기규칙

가. 심판은 해당 회원종목단체의 공인심판원이 담당한다.

나. 경기규칙은 해당 「회원종목단체 경기규칙」에 의한다.

다. 경기운영은 「전국종합체육대회 경기운영내규」에 의한다.

3. 채점 방법

가. 채점은 「전국종합체육대회 채점 및 시상내규」에 의거 채점한다.

나. 재외한인체육단체의 종합순위는 메달순위제로 하며 순위결정은 채점 내규에 의한다.

다. 본 대회에서 다음 종목은 시범종목으로 채점하지 아니한다.

ㅇ 양궁 : 컴파운드

ㅇ 보디빌딩 : 전 종목

ㅇ 철인3종 : 남자 19세이하부

ㅇ 씨름 : 여자부

ㅇ 수상스키웨이크보드 : 남자19세이하부 슬라롬, 웨이크보드

ㅇ 레슬링 : 여자19세이하부 자유형50kg급, 자유형53kg급, 자유형57kg급

ㅇ 유도 : 여자대학부 개인전78kg 이상급

ㅇ 복싱 : 남자일반부 라이트플라이급

ㅇ 카누 : 남자19세이하부 C2-1000m, 여자19세이하부 k4-500m

ㅇ 핀수영 : 남자19세이하부 표면200m, 남자일반부 표면800m, 여자일반부 표면50m, 표면100m, 호흡잠영100m

ㅇ 댄스스포츠 : 19세이하부 라틴5종목, 스탠다드3종목, 스탠다드5종목

ㅇ 자전거 : 여자19세이하부 경륜

ㅇ 태권도 :

(겨루기) 남자일반부 -54kg급

(품 새) 19세이하부 전종목

① 개인전

· (공인품새) 19세이하부 남·여 개인전

· (자유품새) 대학부 남·여 개인전

② 3인조 남녀 단체전 일반부(under30)

ㅇ 합기도 : 전 종목

ㅇ 족구 : 전 종목

4. 참가자격

가. 대한민국 국민으로서 **해당 회원종목단체에 7월 31일**까지 「경기인등록규정」에 의하여 지도자, 선수 등록을 필한 자로 한다. 단, 지도자는 부득이한 사유* 등으로 7월 31일 이후 변경되는 경우 관련 공문을 제출하여 참가할 수 있다.

* 전근, 정년퇴임, 명예퇴직 등 조직 내 인사발령

나. 시·도별 예선대회에서 선발된 자가 참가함을 원칙으로 하되,

1) 경기부문별로 특별한 사유가 있어 예선을 거치지 아니한 자를 참가 신청하고자 할 때에는 시·도체육회장의 추천을 받아 참가할 수 있다.

2) 단일팀으로 참가자격을 부여하는 종목은 예선대회에 단일팀으로 참가한 선수 이외에는 본 대회에 참가할 수 없다.

3) 이중으로 예선대회에 참가한 자는 대회 참가자격을 상실한다. 다만, 예선대회에서 탈락되어 해당 시·도로 참가할 수 없는 경우에는 해당 선수가 출전할 수 있는 자격이 있는 시·도체육회장의 추천을 받아 참가할 수 있다.

다. 19세이하부 선수 참가자격

1) 19세이하부에 참가하는 선수는 재학 중인 시·도 소속으로만 참가할 수 있다. 단, 학교에 재학 중이지 않은 선수는 주민등록상의 시·도로 등록된 클럽*으로 참가가 가능하다.

* 「경기인등록규정」 제2조 제13호: "클럽"은 스포츠클럽, 체육회가 선정하여 지원하는 스포츠클럽, 학교스포츠클럽, 체육시설 및 체육관 소속의 단체 등을 말한다.

2) 종별 구분 없이 일반부만 실시하는 종목에 참가하는 고등학교 선수는 재학 중인 시·도 소속으로만 참가할 수 있다.

[학교에 재학 중이지 않은 선수는 1)항 적용]

3) 19세이하부가 있는 종목의 고등학교에 재학 중인 선수는 대학부나 일반부에 참가할 수 없다.

4) 학생선수('체육특기자, 클럽에 등록된 전문선수 포함'이하 같다.)로서 고등학교 재학 중 유급 또는 재수한 사실이 있는 자는 종목별 「경기인등록규정」에 의하되, **유급생은 학년별 1회**에 한하여 출전할 수 있다.

5) 학생선수로서 고등학교 재학 중 타 시·도로 전학 및 클럽팀을 변경한 자는 **대회 개시일 기준 만 1년 미만***으로 소속을 변경할 경우에는 대회에 참가할 수 없다.

* (대회 개시일 기준 만 1년 미만) 2021. 10. 7. 이후 변경하였을 경우를 말한다.

6) 다음 각 호에 해당하는 **타 시·도 전학 및 클럽팀을 변경한 자**는 대회에 참가할 수 있다.

① 교육부장관의 승인에 의하여 학교가 폐교, 병합 및 분리 신설 시 관내 해당 종목 육성학교가 없는 경우

② 고등학교 진학 시 당해 시·도 관내(특별시, 광역시, 특별자치시, 도, 특별자치도' 이하 같다.) 해당 종목 육성학교가 없거나, 당해 시·도 특기자 진학을 신청하였음에도 특기자 정원이 없어 해당 시·도교육청에서 타 시·도로 진학을 허용한 확인서(공문)를 발급받았을 경우

③ 해당 종목팀 해체 시 당해 시·도 관내 동일 종목의 팀이 없을 경우. 다만, 당해 시·도 관내에 해당 회원종목단체에 등록된 학교 운동부나 클럽 내 전문선수반에 소속을 변경하지 않고 타 시·도로 소속을 변경하였을 경우에는 미적용

④ 전 거주지에서 「국민기초생활 보장법」에 의한 수급자 또는 「한부모가족지원법」에 의한 보호대상자로 지정된 학생선수 가족이 생계유지를 위해 전 가족이 전·출입이 확인된 경우. 다만, 해당 선수만 먼저 전·출입을 하고 차후에 나머지 가족이

전·출입을 하였을 경우 미적용

⑤ 학생선수의 가족 중 해당 시·도에서 타 시·도로 직장 내 근무지의 인사이동으로 부득이하게 전 가족이 거주지를 이동할 경우 가족관계증명서, 주민등록등본, 해당자 근무처 재직증명서, 인사이동 증빙서가 확인된 경우

⑥ 학생선수의 가족 중 개인사업자가 생계유지를 위해 부득이하게 전 가족이 거주지를 이동할 경우 가족관계증명서, 주민등록등본, 폐지 및 신규 사업자등록증이 확인된 경우. 다만, 반드시 전 거주지에서 사업자등록을 해지한 이후 새로 전입한 지역에서의 사업자등록증이 확인되어야만 적용

*⑤,⑥항 교차적용 가능

⑦ 「학교폭력예방 및 대책에 관한 법률」제13조(심의위원회의 구성·운영)에 의거 해당 심의위원회(해당 교육지원청 및 학교단위)의 심의를 거쳐 인정되는 학생선수 또는 같은 법 제13조의 2(학교의 장의 자체해결)에 의거 인정되는 학생선수의 경우

⑧ 타 시·도 전학(이적)관련 전 소속 시·도교육청(교육지원청 포함) 또는 시·도체육회에서 인정할 경우

* 타 시·도 전학(이적)에 따른 참가 허용 시, 시·도교육청(교육지원청 포함) 및 시·도체육회간 협의 하에 제출 필요.

라. 대학부 참가자격

1) 대학부에 참가하는 선수는 등록된 시·도의 소속으로만 참가한다. 다만, 서울에 소재하고 있는 대학(4년제 종합대학 또는 단과대학)의 지방 소재지 캠퍼스(종합대학, 단과대학 및 학과) 소속 선수는 지방 소재지 캠퍼스 소속 시·도로 선수등록을 필하면, 등록된 해당 시·도로 참가할 수 있으며, 지방에 소재하고 있는 대학(4년제 종합대학 또는 단과대학)의 지방 소재지 캠퍼스(종합대학, 단과대학 및 학과) 소속선수도 이와 같이 등록된 시·도의 소속으로 참가할 수 있으며, 단체경기 또는 개인경기단체전 종목에 동일대학의 소재지가 다른 캠퍼스 선수가 혼성하여 등록하였을 경우에는 참가신청 인원의 1/2 이상인 곳으로 참가한다.

1)-1 대학부가 있는 개인경기종목에 참가하는 대학선수는 다음의 우선순위에 의해 참가한다.

① 등록지 시·도

② 중·고 연고지 시·도

③ 출생등록기준지(해당종목 : 육상, 복싱, 레슬링, 씨름, 유도, 태권도)

2) 대학부와 일반부를 통합 운영하고 있는 단체경기 종목에 참가하는 대학팀은 소속된 시·도의 단일 대학팀으로 참가한다. (1항의 단서도 적용함)

3) 대학부가 없는 개인경기종목에 참가하는 대학생의 신분을 가진 자는 다음의 우선순위에 의해 참가한다.

① 중학교와 고등학교를 대학이 소재한 시·도에서 졸업하였을 경우 대학 소재 시·도로 참가

② 중·고 연고지 시·도

③ 등록지

④ 출생등록기준지

3)-1 실업선수로 등록한 선수가 대학에 재학 중이라도 대학부 종별이 없는 종목에 한하여 일반선수의 참가자격을 적용한다.

3)-2 제주특별자치도 소재 대학교에 재학하고 있는 대학생 선수는 등록된 소속 시·도로 우선 참가할 수 있다.

4) 한국체육대학교 선수와 용인대학교 선수가 대학부가 있는 개인경기 종목(육상, 복싱, 레슬링, 씨름, 유도, 태권도 등)에 참가하는 경우 출생등록지 또는 중·고등

학교를 동시에 졸업한 연고지 시·도로 참가할 수 있으며, 테니스, 배드민턴 등과 같은 개인경기단체전 종목의 경우 한국체육대학교와 용인대학교가 대학부 단체전에 등록된 시·도로 출전할 경우 잔여선수는 출생지 또는 중·고등학교를 졸업한 연고지 시·도로 참가할 수 있다.

5) 대학부가 있는 경기종목의 대학선수는 일반부에 참가할 수 없다.

6) 경기방법을 단체전으로 실시하는 개인경기종목에 한하여 단일소속(학교) 인원으로만 구성(단일팀)이 되었을 경우, 등록지로 참가할 수 있다("라"항 1호단서도 적용)

(해당종목 : 테니스, 소프트테니스, 탁구, 검도, 궁도, 양궁, 사격, 체조, 펜싱, 배드민턴, 볼링, 근대 5종, 골프, 스쿼시 이상 14개 종목)

7) 사격, 볼링, 체조 종목의 단체전과 조정, 카누 종목의 단체전 경기에 단일팀으로 참가한 선수는 개인전에 별도의 자격 제한을 받지 않고 단체전 단일팀 참가 자격으로 참가할 수 있으며, 단체전에 참가한 선수는 타 시·도의 소속으로 개인전에 참가할 수 없다.

8) 대학 재학 중 휴학한 자는 참가할 수 없다.(군 입대를 위한 휴학자 제외)

9) 대학부 또는 일반부(대학부 포함)에 참가하는 대학팀은 당해 연도 전국규모대회* 1회(단일 리그를 운영하는 경기종목일 경우 1년간 1회 이상) 이상 참가실적이

있는 단일팀이어야 한다. 단, 전국체육대회는 참가실적에 포함되지 않는다.

(해당 종목: 축구, 야구소프트볼, 농구, 배구, 핸드볼, 럭비, 하키, 세팍타크로)

* 전국규모대회는 「전국규모 국내경기대회 관리운영지침」 제2조에 따른 회원종목단체 또는 전국규모연맹체가 주최·주관하는 대회로서 전국의 등록선수(팀)를 그 참가 대상으로 하는 대회를 말한다.

마. 군인선수는 일반부에 다음과 같이 참가한다.

1) 군인단체(국군체육부대는 2항 적용)는 국방부장관이 확인한 주둔지 시·도로 참가한다.

2) 국군체육부대 단체종목은 개최지로 참가한다. 다만, 개최지 시·도로 참가하지 아니한 종목은 주둔지 시·도로 참가할 수 있으며, 주둔지로 참가하지 아니한 종목은 이전 대회의 종합순위 최하위 시·도로 참가할 수 있다.

2-1) 국군체육부대 단체종목의 소속선수 전원이 군인간부선수(부사관 이상)로 구성되었을 경우 일반부 실업팀 단체경기종목의 참가자격 바항 5)호를 적용한다.

3) 개인경기종목(개인전만 실시하는 종목)에는 다음의 우선순위에 의거 참가한다.

① 출생지 시·도 또는 중·고등학교를 동시에 졸업한 연고지

② 중·고등학교를 동시에 졸업하지 않은 경우 중학교 재학기간의 연고지로 한다.

이때, 중학교 연고지가 다를 경우 졸업이전의 연고지로 참가할 수 있다.

③ 입대 당시의 등록지 시·도(다만, 대학졸업과 동시에 입대한 자는 해당되지 아니함) 단, 군인간부선수가 상기조항 시·도로 참가하지 아니하는 선수는 거주지 시·도로 참가할 수 있다.

4) 개인경기단체전 종목에는 다음의 우선순위에 의거 참가한다.

① 출생지, 중·고등학교를 동시에 졸업한 연고지 또는 주둔지 시·도 소속으로 참가할 수 있다.

② 중·고등학교를 동시에 졸업하지 않은 경우 중학교 재학기간의 연고지로 한다. 이때, 중학교 연고지가 다를 경우 졸업이전의 연고지로 참가할 수 있다.

③ 입대 당시의 등록지 시·도(다만, 대학졸업과 동시에 입대한 자는 해당되지 아니함) 단, 군인간부선수가 상기조항 시·도로 참가하지 아니하는 선수는 거주지 시·도로 참가할 수 있다.

㈀ 출생지 시·도로 참가할 경우

· 출생지 시·도 일반선수와 혼성하여 선발팀으로 참가할 수 있고,

· 출생지 시·도 단일팀에 군인선수를 포함하여 단일팀 자격으로 참가할 수도 있으며, 출생지 시·도 개인자격으로 참가할 수도 있다.

㈁ 중·고등학교를 졸업한 연고지 시·도로 참가할 경우

· 중·고등학교를 졸업한 연고지 시·도 일반선수와 혼성하여 선발팀으로 참가할 수 있고,

· 중·고등학교를 졸업한 연고지 시·도 단일팀에 군인선수를 포함하여 단일팀 자격으로 참가할 수 있고,

· 중·고등학교를 졸업한 연고지 시·도 소속 개인자격으로 참가할 수도 있다.

(1명이 별개의 시·도 소속으로는 참가할 수 없음)

㈂ 주둔지 시·도로 참가할 경우

· 주둔지 시·도 일반선수와 혼성하여 선발팀으로 참가할 수 있고,

· 주둔지 시·도 단일팀에 군인선수를 포함하여 단일팀 자격으로 참가할 수도 있으며,

· 주둔지 시·도 소속 개인자격으로 참가할 수도 있다.

(1명이 별개의 시 · 도 소속으로는 참가할 수 없음.)

㈃ 거주지 시·도로 참가할 경우

· 거주지 시·도 일반선수와 혼성하여 선발팀으로 참가할 수 있고,

· 거주지 시·도 단일팀에 군인선수를 포함하여 단일팀 자격으로 참가할 수도

있으며,

· 주둔지 시·도 소속 개인자격으로 참가할 수도 있다.

(1명이 별개의 시·도 소속으로는 참가 할 수 없음)

5) 3항 및 4항에 따라 대회에 참가하지 않은 잔여 선수는 개최지 시·도로 참가할 수 있다.

바. 일반부 선수 참가자격

1) 일반부에 참가하는 선수는 **동일 시·도 소속으로 2년 이상** 참가하여야 타 시 · 도 소속으로 참가할 수 있다.(단, 학생선수와 군인선수는 별도의 참가자격에 의한다.)

1-1) 다음 각 호에 해당하는 일반부 선수가 타 시·도 소속으로 이적한 경우에는 예외로 한다.

① 소속팀의 해체로 인해 부득이 소속기관의 변경이 불가피한 경우에는 당해 소속기관장의 이적동의서를 첨부하지 않아도 타 시·도로 대회에 참가할 수 있다.

② 일반부 선수가 동일 시·도 소속으로 2년 미만의 선수 활동 시에도 선수 당사자와 현 소속기관장, 변경 소속기관장의 3자간 합의하에 이적동의서를 받은 자는 대회에 참가할 수 있다.

2) 개인경기종목 일반부에 참가하는 선수는 **2004년 9월 1일 이전에 출생한 자**(만 18세 이상)이어야 하며, 만 18세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다.

3) 일반부만 있는 경기종목은 연령을 제한하지 않는다. 다만, 초등학교와 중학교에 재학 중인 자는 참가할 수 없다.

4) 일반부에 참가하는 임원, 선수는 타 시·도의 임원(지도자 포함) 또는 선수(19세이하부, 대학부 포함)로 참가할 수 없다.

5) 단체경기종목의 일반부는 다음과 같이 참가한다.

(종목별로 특별히 정하는 경우에는 예외로 한다.)

가) 단체경기종목의 일반부는 등록된 시·도 소속으로 단일팀만 참가할 수 있다.

(해당 종목 : 축구, 야구소프트볼, 농구, 배구, 핸드볼, 럭비, 하키, 세팍타크로)

나) 일반부에 참가하는 실업팀은 대회직전 2년간 전국규모대회에 2회 이상 참가 실적이 있는 단일팀이어야 한다.(단일 리그로 대회를 운영하는 경기종목의 경우 2년간 2회) 단, 전국체육대회는 전국규모대회 참가 횟수에 포함되지 않으며, 국군체육부대의 단체경기종목팀은 예외로 한다.

다) 당해 연도에 해당 회원종목단체에 등록된 신설팀, 해체된 팀 소속의

선수를 선발한 **신설팀은 반드시 1회 이상의 전국규모대회에 참가**해야 한다. 이때, 팀 창단 후 전국규모대회가 개최되지 않을 경우에는 당해 연도에 참가할 수 없다.

라) 당해 연도 전국규모대회란 당해 1월 1일부터 전국체육대회 참가신청 마감 전까지를 말한다.

6) 개인 경기종목의 일반부는 다음과 같이 참가한다.

(종목별로 특별히 정하는 경우에는 예외로 한다.)

가) 지방자치단체가 직접 운영하는 운동부 소속선수는 등록지로 우선 참가하며, 등록지로 참가하지 아니하는 선수는 나)항에 의해 참가할 수 있다.

나) 출생등록 기준지 또는 주민등록지로 참가하되, 주민등록지로 참가를 희망하는 자는 당해 연도 2월 28일 이전부터 대회 참가 일까지 거주하는 곳으로 참가할 수 있다.

다) 기타 실업팀 소속으로 참가하는 자는 다음의 우선순위에 의해 참가한다.

① 등록지 시·도

② 중·고 연고지

③ 최초등록지

④ 주민등록지(만 3년 2월 28일 이전)

라) 경기방법을 단체전으로 실시하는 개인경기 종목에 한하여 단일소속(직장) 인원만으로 구성(단일팀)이 되었을 경우 등록지로 참가할 수 있다. 다만, 실업팀의 참가는 단체 경기종목 실업팀 참가요령에 따라 등록지로 참가한다.

[해당 종목(14종목) : 테니스, 소프트테니스, 탁구, 검도, 궁도, 양궁, 사격, 체조, 펜싱, 배드민턴, 볼링, 근대5종, 골프, 스쿼시]

마) 사격, 볼링, 체조 종목의 단체전과 조정, 카누종목의 단체경기에 단일팀으로 참가한 선수는 개인전에 별도의 자격 제한을 받지 않고, 단체전 단일팀 참가자격으로 참가할 수 있으며, 단체전에 참가한 선수는 타 시·도의 소속으로 개인전에 참가할 수 없다.

사. 재외한인체육단체 선수는 다음과 같이 참가한다.

1) 재외한인체육단체 선수는 재외 거주지에 속한 나라(혹은 지역)의 재외한인체육단체 소속으로 참가하여야 한다. 다만, 재외한인체육단체 선수단에 참가종목이 없는 경우 일반부에 한하여 출생 등록기준지 시·도체육회장의 추천을 받아 출생지로 참가할 수 있다.

2) 재외한인체육단체 참가 종목의 선수단은 다음과 같이 참가한다.

- 대한체육회가 정한 서식의 참가신청서를 제출하지 않는 임원·선수는 출전비를 지급하지 않으며, 임원·선수가 타 종목의 선수 또는 임원으로의 참가신청은 인정하지 아니한다.
- 재외한인체육단체 별도 경기에 참가하는 선수는 2004년 9월 1일 이전 출생자(만 18세 이상)로 한다.
- 재외한인체육단체 선수단은 아래 자격요건을 중 한 가지를 갖춘 자로 한다.

가) 대한민국의 국민으로서 외국의 영주권(永住權)을 취득한 자 또는 영주할 목적으로 대회개시일 기준 1년 이상 외국에 거주하고 있는 자(총 체류일이 1년 이상이어야 함)

・ 해당자는 재외국민등록부 등본(대회개시일 기준 3개월 이내 발급), 거주국 재외

공관에서 발행한 체류기간이 명시된 거주지 확인서, 사증 사본(장기체류비자), 영주권 사본 중 한 가지 서류 제출

나) 대한민국의 국적을 보유하였던 자(대한민국정부 수립 전에 국외로 이주한 동포를 포함한다) 또는 그 직계비속(直系卑屬)으로서 외국국적을 취득한 자

・ 해당자는 사증 사본(F4 또는 C-3-8), 거주국 재외공관에서 발행한 재외동포 확인서, 기타 외국국적 동포임을 증명할 수 있는 서류 중 한 가지 제출

- 재외한인체육단체 선수단 자격요건에 관해서는 재외동포의 출입국과 법적 지위에 관한 법률을 따른다.
- 프로 선수 및 프로 선수경력이 있는 자는 참가할 수 없다.
- 대회 개시일을 기준으로 국내에서 선수로 등록 후 만 5년이 경과되지 아니한 자는 대회에 참가할 수 없다.(2016. 10. 8. 이후 불가)
- 전국체육대회 개시 이후에는 어떠한 사유로도 선수를 교체할 수 없다.
- 참가신청 후 불참하거나 무자격 선수 출전 시 「전국종합체육대회규정」을 적용한다.

3) 재외한인체육단체 선수단의 참가 종목은 다음과 같다.

가) 축구(남자일반부)

- 경기는 참가팀의 수에 따라 리그전 또는 토너먼트(순위전)로 진행할 수 있다.

- 반드시 개인별 참가신청서(대한체육회 양식)를 제출하여야 한다.

- 경기에 참가하는 선수는 경기당일 여권 원본을 제출하여야 한다.

나) 테니스(남자일반부, 여자일반부)

- 경기종목 : 단식(단체별 1명), 복식(단체별 2명)

- 경기는 참가팀의 수에 따라 토너먼트(순위전)을 적용할 수 있다.

다) 볼링(남자일반부, 여자일반부)

- 경기종목

· 단체경기 : 3인조전, 5인조전

· 개인경기 : 마스터즈, 개인전, 2인조전

- 참가인원 : 각 부별 6명 이내(3명 미만 시 참가 불가)

라) 골프(남자일반부, 여자일반부)

- 경기종목 : 단체전 및 개인전

- 참가인원 : 각 부별 2명(2명 미만 시 참가 불가)

- 경기장 사정에 따라 컷오프 (36홀 경기 후)

마) 탁구(남자일반부, 여자일반부)

- 경기종목 : 개인전 단식, 혼합복식

- 참가인원 : 각 부별 1명

- 혼합복식은 참가국 남·녀 각 부 1명이 1조를 이루어 참가

- 남·녀 각 1명 씩 참가하지 않는 국가는 혼합복식 참가 불가

바) 스쿼시(남자일반부, 여자일반부)

- 경기종목 : 개인전

- 참가인원 : 각 부별 1명

사) 태권도(남자일반부, 여자일반부)

- 경기종목

· 남자일반부 : 개인전 4체급(-58㎏급, -68㎏급, -80㎏급, +80㎏급)

· 여자일반부 : 개인전 4체급(-49㎏급, -57㎏급, -67㎏급, +67㎏급)

- 참가인원 : 각 체급별 1명씩 참가(최대 남자선수 4명, 여자선수 4명)

- 경기방법 : 각 체급별로 재외한인체육단체 선수가 3명 미만 참가 시 경기는 국내선수와 경기를 진행

아) 검도(일반부)

- 경기종목 : 단체전

- 참가인원 : 남녀 구분 없이 5명(후보 1명 포함, 총 6명)출전 가능

- 경기방법 : 단체전으로 운영하되 참가 팀 수에 따라 경기 당일 감독자회의에서 리그전 또는 토너먼트전 결정

4) 상기 3)항 이외의 종목으로 개인경기단체전 종목 및 단체전 종목에는 참가할 수 없다.

5) 개인경기종목은 회원종목단체가 참가 신청한 선수의 경기력을 인정하여 대회참가를 허용할 경우에 한하여 참가 가능하며 시·도 지부 선수와 같이 대진한다.

6) 재외한인체육단체 세부 참가요강은 별도로 각 단체에 통보한다.

7) 참가 신청 후 아무런 사유 없이 무단 불참 시 해당 세부종목 차기대회 참가를 제한한다. * 불참 사유서 제출 의무화

아. 동일인이 1개 경기부문 이외의 타 경기 부문에 참가할 수 없다. 경기부문이라 함은 육상, 수영, 축구 등의 경기분야를 말한다. (예 : 레슬링 경기부문에 참가하는 선수가 씨름, 유도 등의 타 종목에 참가할 수 없음)

자. 개인경기 단체전에 단일팀의 자격으로 참가할 경우 그 단체전에 소속된 선수(참가신청하지 않는 선수 포함)는 별도의 자격으로 대회에 참가할 수 없다. 다만, 한국체육대학, 용인대학 및 군인선수는 별도로 정한 참가요령에 의한다.

차. 참가 신청 마감 이후 선수의 자격(신분)에 변동이 있을 경우 대회 참가는 참가

신청 마감 당시의 소속으로 한다. 단, 군인선수가 원 소속으로 복귀하여 단일팀을 형성할 때는 소속팀명으로 변경이 가능하다. (출생지, 중·고연고지로 출전할 경우 미적용)

카. 국제대회에 대비하여 해당 회원종목단체가 대회 참가를 승인하지 않는 경우에는 참가할 수 없다.

타. 참가자격 규정에 의거 우선권을 가진 시·도가 특정 선수의 타 시·도 선수 출전을 막기 위하여 참가 신청을 한 후 실제 경기에 출전하지 아니할 경우 해당 시·도는 차기대회 당해 세부종목에 참가할 수 없다.

파. 2개 시·도 이상 참가자격이 있는 자는 본인의 동의서를 첨부하여 참가 신청하여야 한다. 단, 이중으로 동의서를 제출할 경우 해당선수의 참가자격을 박탈하며, 본인의 의사와 상관없이 동의서를 허위로 작성하여 제출할 경우 해당 시·도는 차기대회 당해 세부종목에 참가할 수 없다.

5. 시·도 예선대회

가. 시·도 예선대회는 시·도 실정에 따라 본 대회 개최요령에 준하여 개최하여야 한다.

나. 시·도 예선대회에 참가하는 유급선수는 해당 대회의 학년별 1회에 한하여

출전할 수 있다.

다. 나.항에도 불구하고 무자격 유급선수가 전국체육대회에 참가신청을 한 후 발견이 되었을 경우 해당 시·도는 차기대회의 해당 세부종목의 참가를 금지한다.

6. 참가신청

가. 참가자 신청기간 : 2022. 8. 3.(수) ~ 8. 25.(목), 15:00

※ 전산 참가신청 입력 마감 이후 참가신청 누락 및 오기 등이 발견되어도 수정 불가 (단, "마"항의 경우는 예외로 한다)

나. 참가 신청 절차

1) 시·도 회원종목단체별 전산입력요원 관리자 ID 부여 → 2) 시·도 회원종목단체(시·도체육회)입력 및 수정 → 3) 시·도체육회 최종 확인

다. 참가 신청 : 종목별 참가요령에 의함

라. 재외한인체육단체 선수단을 제외한 선수단은 참가 신청서 구비서류는 제출하지 아니한다. 다만, 이의신청 해당 선수에 대하여 다음의 서류 중 필요한 서류를 제출하여야 한다.

1) 학생 선수는 학교장 또는 대학 총·학장 발행의 재학증명서 1부 및 필요한 경우 기본증명서 또는 중·고등학교 졸업증명서, 출생지로 참가하는 자는 기본증명서 1부

2) 현 거주지로 참가하는 자는 주민등록등본 1부(단, 거주일자가 명시된 것에 한하여 유효함)

3) 군인선수 또는 단체는 부대장 발행의 복무확인서와 주둔지 확인서 1부

4) 개인 경기단체전에 참가하는 팀은 소속 기관장의 재직증명서 1부

마. 일단 제출된 참가신청서는 다음과 같은 경우 이외에는 일체 변경할 수 없다.

1) 전국체전 기간 중 또는 개최 월에 국제대회 출전 준비를 위한 훈련 참가 요청 시에는 사전에 해당 시·도 지부와 협의하고, 동의를 얻어 유자격 선수로 교체할 수 있다.(대회 개막 전일까지)

2) 국가대표 훈련에서 제외되어 참가 신청된 선수를 교체할 필요가 인정될 경우 유자격 선수로 교체할 수 있다.(대회 개막 전일까지)

3) 군 입대 또는 제대로 신분상의 변동이 생겨 참가 신청된 선수를 교체할 필요가 인정될 경우 유자격 선수로 교체할 수 있다.(대회 개막 전일까지)

4) 선수를 제외한 경기임원(감독, 코치)은 해당 회원종목단체의 등록규정을 필한 자에 한하여 추가로 참가할 수 있다.

5) 부상 선수의 경우에는 2022년 9월 28일(수), 15:00까지 유자격 선수로 교체가 가능하며, 부상선수를 교체할 경우에는 **2차병원 이상에서 3주 이상 발급된 진단서**를 포함하여 시도체육회가 직접 신청한다.

6) 고등학생 선수가 참가신청 마감 이후 고등학교 졸업학력(고졸) 검정고시를 합격하여 신분의 변화가 있을 경우라도 참가신청 마감 당시 자격으로 참가할 수 있다.

7) 부상선수 및 자진 삭제한 선수는 본 대회에 다시 재 참가할 수 없다.

7. 사전열람 및 이의신청

가. 열람기간 : 2022. 8. 25.(목), 16:00부터 ~ 9. 7.(수), 15:00까지

나. 열람방법 : 대한체육회 홈페이지 체육정보시스템 내

다. 조치 및 절차

1) 참가신청 마감 후 대한체육회가 정한 소정의 기일 안에 **시·도별 책임자**가 **해당종목의 참가신청 시스템**에서 **시·도별 참가자를 열람**해야하며 본인 시·도 참가자를 **제외**하고 **타 시·도 참가자의 참가가 이상이 있을 시**는 **즉시 이의신청**을 하여야 한다.

2) 이의신청을 할 경우에는 **반드시 시·도체육회**를 통해 이의신청을 해야 한다.

3) 시·도체육회는 이의신청에 대한 관련 서류를 확인한 후 이의신청서를 제출 양식에 따라 제출해야 한다.

라. 열람확인서 제출 : 2022. 9. 7.(수), 15:00까지

8. 시·도 대표자회의

가. 일 시 : 2022. 9. 1.(목), 14:00(예정)

나. 장 소 : 울산광역시 문수실내체육관(예정)

* 개최지 상황 등에 따라 일정 및 장소 등 변경 가능하며 별도 안내 예정

다. 토의사항

1) 대회운영 전반에 관한 사항

2) 토너먼트 종목 대진추첨

3) 기타사항

Ⅳ 참가요령 변경사항

가. 참가자격

구분	현행	변경	비고
참가자격	<제103회 전국체육대회> o 참가자격 가. 대한민국 국민으로서 해당 회원종목단체에 7월 31일까지 「경기인등록규정」에 의하여 지도자, 선수등록을 필한 자	<제103회 전국체육대회> o 참가자격 가. 대한민국 국민으로서 해당 회원종목단체에 7월 31일까지 「경기인등록규정」에 의하여 지도자, 선수 등록을 필한 자 (산설단 지도자는 부득이한 사유* 등으로 7월 31일 이후 변경되는 경우관련 공문을 제출하여 참가할 수 있다. * 전근, 정년퇴임, 명예퇴직 등 조직 내 인사발령	-7월 31일 이후 지도자(감독,교사)가 부득이한 사유가 발생(전근, 정년퇴임, 명예퇴직 등) -후임자 7월31일 이후 지도자 등록 가능
해외동포	o제2한인체육단체(9): 축구, 테니스, 볼링, 골프, 탁구, 스쿼시, 태권도, 검도, 배드민턴	o참가 신청 후 아무런 사유 없이 무단 불참 시 해당 세부종목 차기 대회 참가제한 * 불참사유서 제출 의무화	-배드민턴 종목(10개국 중 3개국 불참)

나. 종목운영

구분	현행	변경	비고
수영(수구)	o 경기규정 부재 o 유니폼 규정 부재	oFINA 규정(2021-2021)WP11.3에 따라 「동점일 경우 승부던지기를 통해 승패 결정」 o「팀은 동일 수영복착용」, 「수구모자 속 수모 착용 시 같은 색상 착용(정모는 검정색까지 허용)」.	-경기 및 복장규정 신설
수영(다이빙)	o경기일정 3일 경기	o경기일정 최대 4일 경기	-
요트	종목 / 클래스 / 일반부(대학포함) / - 1인승 딩기 / 레이저 / ○ 2인승 딩기 / 420 / - 470 / O 2인승 스키프 / 49er / ○ 윈드서핑 / iQFoil / ○	종목 / 클래스 / 일반부(대학포함) / 혼성 일반부(대학포함) 1인승 딩기 / 레이저 / ○ 2인승 딩기 / 420 / - 470 / - / O 2인승 스키프 / 49er / ○ 윈드서핑 / iQFoil / ○	-종목단체 경기규칙 변경에 대한 반영
택견	o체급표기 변경 구분 / 남자부 / 여자부 도급 / 59kg이하 / - 개급 / 59kg이상 67kg이하 / 55kg이하 걸급 / 67kg이상 / 55kg이상	o체급표기 변경 구분 / 남자부 / 여자부 도급 / -59kg / - 개급 / -67kg / -55kg 걸급 / -75kg / -65kg	-표기방식 변경

구분	현행	변경	비고
	구분 / 남자부 / 여자부 웃급 / 75kg이하 / 65kg이하 웃급 / 75kg이상 83kg이하 / - 모급 / 83kg이상 / 65kg이상 5체급 / 3체급	구분 / 남자부 / 여자부 웃급 / -83kg / - 모급 / +83kg / +65kg 5체급 / 3체급	
근대5종	o근대4종(남·여)19세이하부, 일반부 -레이저 런 : 육상+사격 ·사격(레이저타켓20)+육상(3,200m) o근대5종(남)일반부 -레이저 런 : 육상+사격 ·사격(레이저타켓20)+육상(3,200m) o계주(근대4종) (남·여)19세이하부, 일반부 -레이저 런 : 육상+사격 ·[사격(레이저타켓10)+육상(1,600m)]×3명	o근대4종(남·여)19세이하부, 일반부 -레이저 런 : 육상+사격 ·사격(레이저타켓20)+육상(3,000m) o근대5종(남)일반부 -레이저 런 : 육상+사격 ·사격(레이저타켓20)+육상(3,000m) o계주(근대4종) (남·여)19세이하부, 일반부 -레이저 런 : 육상+사격 ·[사격(레이저타켓10)+육상(1,800m)]×3명	국제대회 신규정 적용
사격	o남·여부 50m 소총 3자세 120발	o남·여부 50m 소총 3자세 60발	국제대회 신규정 적용

다. 참가인원

구분	현행	변경	비고
스쿼시	o19세이하부 단체전 참가인원 4명(후보선수 1명 포함) o일반부 단체전 참가인원 4명(후보선수 1명 포함)	o19세이하부 단체전 참가인원 최대 4명(후보선수 1명 포함) o일반부 단체전 참가인원 최대 4명(후보선수 1명 포함)	-세계대회 및 아시아대회, 아시안게임 단체전도 상기 방식 적용
에어로빅힙합	o 시도별 참가선수 - 개최시도 7명, 타시도 6명	o 시도별 참가선수 - 개최시도 8명, 타시도 7명	-힙합종목 추가로 인한 변경
롤러	o스피드 계주 3,000m출전인원 4명	o스피드 계주 3,000m출전인원 3명	-경기규칙 변경

라. 확정배점

구분	현행	변경	비고
산악	o 확정배점(3,600점)	o 확정배점 상향 조정(4,500점)	-
댄스스포츠	o 확정배점(3,600점)	o 확정배점 상향 조정(4,500점)	
에어로빅힙합	o 확정배점(6,600점)	o 확정배점 상향 조정(9,100점)	

Ⅴ 종목별 참가요령

1. 육상

1. 종별 및 경기종목

가. 트랙경기

종목	19세이하부		대학부		일반부	
	남	여	남	여	남	여
100m	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	○	○
400m	○	○	○	○	○	○
800m	○	○	○	○	○	○
1,500m	○	○	○	×	○	○
5,000m	○	○	○	×	○	○
10,000m	×	×	○	×	○	○
3,000m 장애물경기	○	○	×	×	○	○
110m 허들경기	○	×	×	×	○	×
100m 허들경기	×	○	×	×	×	○
400m 허들경기	○	○	○	○	○	○
10종 경기	○	×	×	×	○	×
7종 경기	×	○	×	×	×	○
4×100mR	○	○	○	○	○	○
4×400mR	○	○	○	○	○	○
4×400mR(Mixed)	○	○	○	○	○	○
계	13	13	11	8	14	14

* 남일부의 110m허들경기, 3,000m장애물경기, 10종 경기에는 남자대학 선수도 참가할 수 있으며, 여일부의 1,500m, 100m허들경기, 3,000m장애물경기, 5,000m경기, 7종 경기에는 여자대학 선수도 참가할 수 있다.

나. 필드경기

종목	고등부(19세이하부)		대학부		일반부	
	남	여	남	여	남	여
높이뛰기	○	○	○	×	○	○
장대높이뛰기	○	○	×	×	○	○
멀리뛰기	○	○	○	○	○	○
세단뛰기	○	○	○	×	○	○
포환던지기	○	○	×	×	○	○
원반던지기	○	○	×	○	○	○
해머던지기	○	○	×	×	○	○
창던지기	○	○	×	×	○	○
계	8	8	3	2	8	8

* 남일부의 장대높이뛰기, 원반던지기, 해머던지기, 창던지기, 포환던지기에는 남자대학 선수도 참가할 수 있으며, 여일부의 높이뛰기, 장대높이뛰기, 세단뛰기, 포환던지기, 해머던지기, 창던지기에는 여자대학 선수도 참가할 수 있음

다. 로드레이스 경기

종목	고등부(19세이하부)		대학부		일반부	
	남	여	남	여	남	여
10km	○	○	×	×	×	×
하프마라톤 (21.0975km)	×	×	○	×	×	×
마라톤 (42.195km)	×	×	×	×	○	○
10km 경보경기	○	○	×	×	×	×
20km 경보경기	×	×	×	×	○	○

* 남일부의 20km경보경기에는 남자대학 선수도 참가할 수 있으며, 여일부의 마라톤 및 20km경보경기에는 여자대학 선수도 참가할 수 있음

2. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자

나. 대학부와 일반부가 통합된 종목에만 참가하는 대학선수는 참가자격 라항 3), 3)-1 및 3)-2호에 의함

다. 대학부를 운영하는 종목에 참가하는 대학선수가 대학부와 일반부를 통합 운영하는 종목에도 참가할 경우 참가자격 라항 1호 및 4호에 의함

라. 각부별 릴레이레이스에 참가자는 시·도별 선발(혼성)팀으로 한다.

마. 경기규칙

- 4×100mR, 4×400mR ,4×400mR(Mixed) 종목의 참가신청은 6명 참가신청 후 예선경기에는 프로그램 책자에 모든 종목에 참가한 자 중 4명이 누구나 참가가 가능하며, 결승경기는 예선경기에 참가한 자 중 4명(다른 세부종목 참가자 가능) 교체 가능
- 100m, 200m, 400m, 800m, 100mH, 110mH, 400mH, 4×100mR, 4×400mR, 4×400mR (Mixed) 경기는 예선경기와 결승경기로 구분하여 2라운드로만 진행하며, 1,500m, 5,000m, 10,000m, 3,000m 장애물경기 종목은 각조의 기록을 통합하여 최종 순위를 결정함

바. 다음 세부종목 참가선수는 기준기록을 통과한 선수만이 참가할 수 있으며 시·도별 1종목 2명 이내 참가(릴레이레이스 제외)

＊ 기준기록 적용대회(**참가신청 시 기준기록란에 개인최고기록을 입력**)

- 2021년 1월부터 2022년 참가신청 마감 전일까지의 전국규모대회, 전국체육대회, 국제대회에서 수립한 기록 적용

- 트랙경기

종목	남자			여자		
	19세이하부	대학부	일반부	19세이하부	대학부	일반부
100m	11″20	11″00	10″95	12″90	13″00	12″60
200m	22″80	22″70	22″40	26″60	26″90	25″90
400m	51″40	50″00	49″50	59″95	1′03″00	58″50
800m	2′03″00	2′00″00	1′57″00	2′25″00	2′25″00	2′20″00
1,500m	4′08″00	4′07″00	4′00″00	4′50″00	5′00″00	
5,000m	15′35″00	15′10″00	14′50″00	18′00″00	18′40″00	
10,000m	×	32′00″00	31′29″00	×	×	37′00″00
3,000m SC	10′00″00	9′50″00		12′30″00	12′30″00	
100mH	×	×	×	16″50	15″70	
110mH	16″90	15″30		×	×	×
400mH	58″00	55″00	54″00	1′11″00	1′07″00	1′05″00
10종	5,000점	5,900		×	×	×
7종	×	×	×	3,000점	3,400점	

- 필드경기

종목	남자			여자		
	19세이하부	대학부	일반부	19세이하부	대학부	일반부
높이뛰기	1m80	1m90	1m95	1m55	1m60	
장대높이뛰기	4m00	4m50		3m00	3m30	
멀리뛰기	6m75	7m00	7m10	5m20	5m25	5m35
세단뛰기	14m00	14m50	14m60	11m50	11m60	
포환던지기	13m50	14m00		11m00	13m00	
원반던지기	41m00	45m00		33m00	35m00	45m00
해머던지기	49m00	54m00		38m00	40m00	
창던지기	54m00	58m00		37m00	44m00	

＊ 기준기록을 통과한 선수가 없는 시·도에 한하여 세부종목별 최대 1명 참가 가능

＊ 릴레이레이스 종목은 팀 경기로 종전과 동일하게 적용

사. 마라톤과 10km의 학생이 아닌 자는 만 18세 이상은 일반부에, 그 이하는 19세이하부에 참가할 수 있다.

아. 로드레이스 경기의 제한시간 적용

1) 남 19세이하부(10km)는 40분으로, 여고부(10km)는 45분으로 하며, 남자대학부(하프마라톤)는 1시간 15분으로 한다.

2) 남일부(마라톤)는 2시간 40분, 여일부(마라톤)는 3시간으로 한다.

3) 남 19세이하부(10kmW)는 59분으로 한다.

4) 여 19세이하부(10kmW)는 1시간 5분으로 한다.

5) 남일부(20kmW)는 1시간 45분으로 한다.

6) 여일부(20kmW)는 2시간으로 한다.

자. 전 세부종목별 경기일 1일전에 참가 선수의 참가여부를 확인해야 한다.

차. 기준기록 및 자기최고기록 갱신 적용대회의 종료시점은 당해 연도 대회 참가신청 마감일전까지 개최된 대회로 한다.

3. 참가인원

가. 감독, 코치, 주무 외 선수 각 시·도별 세부종목별 참가인원 범위 내에서 기준기록 통과자를 대상으로 최대 1인 2종목 이내, 1종목 2명 이내. 단, 세부종목별로 기준기록 통과자가 없는 시·도의 경우 세부종목별 최대 1인을 대한육상연맹과 대한체육회와 협의하여 추천

나. 10km 5명, 하프마라톤 5명 및 남자마라톤 5명 이내, 10km경보 및 20km경보 2명 이내로 한다.(다만, 남19세이하부 10km 7명 이내)

4. 채점방법

육상경기부문은 트랙, 필드, 로드레이스를 각각 1개 경기부문으로 간주하여 배점한다.

가. 트랙, 필드경기의 채점은 종목별 6위까지의 입선자만 채점하되 1개 시·도에 2인 이상이 입선할 때에는 상위자만 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위
배 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

(참가하여도 입선 또는 득점하지 아니한 시·도는 경기부문참가 시·도의 수에 참가하지 아니한 것으로 간주하여 배점하지 않는다.)

나. 로드레이스 경기부문의 채점은 다음과 같이 한다.

1) 제한시간 내에 골인한 선수 전원에 대하여 채점하되, 최하위자를 1점으로 하고 순차적으로 1점씩 가산한다.

2) 10km('남·여19세이하부), 하프마라톤('남대), 마라톤('남일·여일), 10km경보('남·여19세이하부) 및 20km경보('남일·여일)를 각각 별도로 채점하여 시·도별 순위를 결정, 최하위 시·도를 1점으로 하고 순차적으로 1점씩 가산하여(제한시간 내에 피니시라인을 통과한 선수가 없는 시·도는 채점대상은 되나 0점이 되며, 최하위 시·도가 된다. 즉, 0점의 시·도가 2개 시·도일 경우 최하위가 2개 시·도이므로 배점 3점부터 1점씩 가산한다.) 배점한 10km, 하프마라톤, 마라톤, 10km경보 및 20km경보의 남·여19세이하부·남대·남일·여일의 점수합계를 로드레이스부의 세부종목별 득점총계로 한다.

2. 수 영

1. 종별 및 경기종목

가. 경　　영

종목		19세이하부		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
자유형	50m	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○
	200m	○	○	○	○
	400m	○	○	○	○
	800m	×	○	×	○
	1,500m	○	×	○	×
배 영	50m	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○
	200m	○	○	○	○
평 영	50m	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○
	200m	○	○	○	○
접 영	50m	○	○	○	○
	100m	○	○	○	○
	200m	○	○	○	○
개인 혼영	200m	○	○	○	○
	400m	○	○	○	○
혼계영	400m	○	○	○	○
계 영	400m	○	○	○	○
	800m	○	○	○	○
계		19	19	19	19

나. 다 이 빙

종목	19세이하부		일반부(대학부 포함)	
	남	여	남	여
플랫폼 다이빙	○	○	○	○
스프링보드 다이빙(1m)	○	○	○	○
스프링보드 다이빙(3m)	○	○	○	○
3m 싱크로 다이빙	○	○	○	○
플랫폼 싱크로 다이빙	○	○	○	○

다. 수　구 : 남19세이하부, 남일부(대학부 포함)

2. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자

나. 수구종목은 다음과 같이 참가한다.

1) 19세이하부는 학교 소재 시·도의 소속으로 단일팀 또는 선발팀으로 참가하되, 경영종목과 수구종목에 각각 참가할 수 있다.

2) 일반부(대학 포함)

○ 수구종목에만 참가하는 선수는 등록지 및 출생지로만 참가할 수 있음

(단, 대학생선수와 군인선수는 참가요강 라항과 마항에 의한다.)

○ 수구종목에 참가한 선수가 경영종목에 참가할 때는 수구종목 참가 시·도 이외에는 참가할 수 없다.

다. 다음 세부종목 참가선수는 기준기록을 통과한 선수만이 참가할 수 있으며 시·도별 1종목 2명 이내 참가

＊ 기준기록 적용대회(**참가신청 시 기준기록란에 개인최고기록을 입력**)

- 2021년 1월부터 2022년 참가신청 마감 전일까지의 전국규모대회, 전국체육대회, 국제대회에서 수립한 기록 적용

종목		19세이하부		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
자유형	50m	25″08	28″63	24″66	28″69
	100m	53″83	59″96	52″32	1′01″42
	200m	1′55″91	2′09″41	1′55″84	2′09″74
	400m	4′15″13	4′39″01	4′17″26	4′40″03
	800m	×	9′44″28	×	9′37″87
	1,500m	17′20″74	×	17′09″81	×
배 영	50m	29″43	33″39	29″08	32″70
	100m	1′02″51	1′09″06	1′03″39	1′09″43
	200m	2′17″43	2′32″44	2′13″35	2′29″73
평 영	50m	32″12	36″00	30″57	34″96
	100m	1′10″14	1′18″31	1′06″33	1′19″35
	200m	2′30″40	2′50″48	2′29″87	2′51″85
접 영	50m	27″01	30″76	26″57	30″82
	100m	58″66	1′07″17	58″28	1′05″51
	200m	2′11″12	2′29″00	2′10″34	2′25″93
개인 혼영	200m	2′19″70	2′36″31	2′16″59	2′35″29
	400m	4′59″43	5′28″59	4′48″98	5′30″31

＊ 기준기록을 통과한 선수가 없는 시・도에 한하여 세부종목별 최대 1명 참가 가능

＊ 계주 종목은 팀 경기로 종전과 동일하게 적용

라. 전 세부종목별 출장 전에 출발리스트를 제출한다.(세부종목별 경기일 1일전)

마. 기준기록 적용대회의 종료시점은 당해 연도 대회 참가신청 마감일전까지 개최된 대회로 한다.

3. 참가인원

가. 경　영 : 감독, 코치, 주무 외 선수 각 시·도별 세부종목별 참가인원 범위 내에서 기준기록 통과자를 대상으로 최대 1인 2종목 이내, 1종목 2명 이내. 단, 세부종목별로 기준기록 통과자가 없는 시·도의 경우 세부종목별 최대 1인을 대한수영연맹과 대한체육회와 협의하여 추천(수구는 별도로 참가할 수 있음)

나. 다이빙 : 각 시·도별 1명 3종목 이내 1종목 2명 이내 참가(단, 싱크로다이빙은 각 시·도별 남·여 1개 팀 참가)

다. 수　구 : 감독, 코치, 주무 외 선수 13명 이내

4. 경기방법

가. 경　영 : 400m 이상은 예선 없이 타임레이스로 거행함

(경영 릴레이 종목 전년도 기록 순위에 의거 시·도별 레인 배정)

나. 다이빙 : 득점에 의한 순위결정

다. 수　구 : 토너먼트 경기로 함 / 콜드게임제도 운영

5. 기　타 : 계영 및 혼계영에 참가하는 선수는 참가신청서에 별도 표시 없이 경영에 참가하는 선수 전원을 대상으로 한다.

6. 채점방법 : 수영경기부문의 종합득점은 경영종목과 다이빙종목을 1개 부문으로, 수구종목을 1개 부문으로 간주하여 배점한다.

가. 경영종목의 채점은 종목별 6위까지의 입선자만 채점하되 1개 시·도에 2인 이상이 입선한 때에는 상위자만 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위
배 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

나. 다이빙 종목의 채점은 다음과 같이 채점하되, 6위 이내에 동일 시·도 2인 이상이 있을 경우 상위자만 채점하며, 차하위 시·도의 선수가 해당순위를 승계토록 하여 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위
배 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

다. 수구종목의 채점은 단체 5위까지 다음과 같이 배점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

라. 참가하여도 입선 또는 득점하지 아니한 시·도는 경기부문 참가 시·도의 수에 참가하지 아니한 것으로 간주하여 배점하지 않는다. 다만, 수구종목은 예외로 한다.

7. 경기규정 : FINA 규정(20217-2021)WP11.3에 따라 「동점일 경우 승부 던지기를 통해 승패 결정」

8. 유니폼 규정 :「팀은 동일 수영복착용」, 「수구 모자 속 수모 착용 시 같은 색상 착용(청모는 검정색까지 허용)」

3. 축 구

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 단일팀 방식은 각 시·도체육회 결정을 따른다. 다만, 선발 일정은 학생선수 학습권 보장, 초·중·고 리그에 지장이 없어야 한다.

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 또는 의무 외 18명 이내

4. 경기방법

가. 토너먼트 경기로 진행한다.

나. 1회전부터 결승전까지 무승부일 경우 연장전 없이 승부차기로 한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

4. 야 구 소 프 트 볼

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀 (단, 제주특별자치도는 전종별에 걸쳐 선발팀으로 참가할 수 있음)

3. 참가인원

가. 남자19세이하부 : 감독, 코치 외 선수 20명 이내

나. 남일부 : 감독, 코치 외 선수 18명 이내

다. 여자19세이하부 및 여일부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 15명 이내

4. 남자 경기방법

가. 토너먼트 경기로 진행한다.

나. 1회전부터 결승까지 무승부일 경우(19세이하부·일반부 : 10회부터) 승부치기 규정을 적용하여 승부를 결정한다. 다만, 날씨나 경기장 사정으로 경기를 할 수 없을 경우 추첨으로 승부를 결정하며 결승전에 한하여 공동우승으로 한다.

5. 여자 경기방법

가. 정규경기는 7회이며, 4회 이상을 완료하여야 정식경기가 된다.

나. 모든 경기는 런어헤드(run ahead) 규칙을 적용하며 점수는 3회 15점, 4회 10점, 5회

부터 7점으로 한다.

다. 예선전부터 결승전까지 무승부일 경우에는 8회부터 타이브레이크(tie breaker)를 적용하며, 이닝 제한 없이 승패가 결정될 때까지 진행한다. 다만, 날씨나 경기장 사정으로 경기를 할 수 없을 경우에는 추첨으로 승부를 결정하며 결승전은 공동우승으로 처리한다.

라. 대표자회의는 지도자 이상 참가할 수 있으며, 선수는 참가할 수 없다.

마. 일몰 30분전에는 새로운 이닝에 들어갈 수 없다.

바. 판정항의는 경기장에서만 할 수 있다.

사. 일기, 일몰 기타의 이유로 4회를 끝내지 못한 경기는 익일 첫 경기 개시 1시간 전에 속행한다.

아. 참가팀은 1시간 전에 경기장에 집합하여 본부석에 통보해야 하며 타순표는 30분전에 기록석에 제출하여야 한다.

자. 기권팀이 발생한 경우 대진재편성 없이 상대팀을 승자로 한다.(7:0 몰수 경기가 된다.)

차. 야구장을 소프트볼 경기장으로 사용할 경우 경기장 사정에 따라 투수 마운드를 제거하지 않고 로컬룰을 적용하여 경기를 진행할 수 있다.

카. 참가요강에 없는 사항에 대해서는 대한야구소프트볼협회(KBSA) 경기규정 및 대회 운영위원회의 결정에 따른다.

6. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

5. 테니스

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

2. 종　　목 : 단체전, 개인전

3. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거쳐야 하며,

가. 19세이하부는 단일팀 또는 선발팀

나. 대학부는 단일팀 또는 선발팀

다. 일반부는 대회 참가요령 4항 "바"에 의함.

4. 참가인원

가. 19세이하부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 6명 이내

나. 대학 및 일반부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 이내

5. 경기방법

가. 19세이하부 : 토너먼트 경기로 진행하고, 4단식 1복식 단체전(단·단·복·단·단 순서로 경기함)과 개인전으로 한다. 단, 단체전 참가자는 개인전에 참가할 수 없다.

나. 대학 및 일반부 : 토너먼트 경기로 진행하고, 2단식 1복식 단체전(단·단·복 순서로 경기함)과 개인전으로 한다. 단, 단체전에 참가한 자는 개인전에 참가할 수 없다.

다. 19세이하부 대학 및 일반부 : 단체전에 참가하지 않는 시·도는 개인전에 참가할 수 있다.

6. 채점방법

등 위		1 위	2 위	3 위	5 위
단체전	배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
	팀 수	1	1	2	4
개인전	배 점	3 점	2 점	1 점	-
	개인 수	1	1	2	-

6. 소프트테니스

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 종　　목 : 단체전, 개인전(복식, 단식)

3. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친

가. 19세이하부는 단일팀 또는 선발팀

나. 대학부는 단일팀 또는 선발팀

다. 일반부는 대회 참가요령 4항 "바"에 의함.

라. 전종별 개인전(복식, 단식)에 참가하는 선수는 단체전 등록선수에 한하여 참가할 수 있다.

4. 참가인원

가. 19세이하부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 6명 이상 7명

나. 대학 및 일반부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 6명

5. 경기방법

가. 19세이하부

- 단체전 : 국제식 3복식 2단식 경기, 복식 7회 게임, 단식 7회 게임
- 개인전 : 복식 7회 게임, 단식 7회 게임

나. 대학부, 일반부

- 단체전 : 국제식 2복식 1단식 경기, 복식 9회 게임, 단식 7회 게임
- 개인전 : 복식 9회 게임, 단식 7회 게임

다. 날씨나 경기장 사정으로 경기를 진행할 수 없을 경우 소프트테니스 대회본부에서 승부결정방법을 정하여 진행하되, 결승전의 경우 공동우승으로 한다.

6. 채점방법

등 위		1 위	2 위	3 위	5 위
단체전	배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
	팀 수	1	1	2	4
개인전	배 점	3 점	2 점	1 점	-
	개인 수	1	1	2	-

7. 농 구

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀

(단, 제주특별자치도는 전종별에 걸쳐 선발팀으로 참가할 수 있음)

나. 사단법인 한국농구연맹(KBL) 및 한국여자농구연맹(WKBL) 등록선수는 참가할 수 없다.

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 12명 이내

4. 경기방법

가. 토너먼트 경기로 진행한다.

나. 1회전부터 결승전까지 무승부일 경우 승부가 결정될 때까지 연장전(5분)을 시행한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

6. 기타사항

전국체전에 등록된 지도자 외에 당해연도 체육정보시스템에 등록 완료된 지도자에 한하여 지원인력 (A코치, 주무, 트레이너 등) 벤치 착석을 허용하며, 대회실적은 전국체전 명단에 등록된 임원에게만 부여한다.

8. 배　구

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀

(단, 제주특별자치도는 전종별에 걸쳐 선발팀으로 참가할 수 있음.)

나. 한국배구연맹(KOVO) 등록 선수는 참가할 수 없다.

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 12명 이내

4. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

9. 탁 구

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

2. 종　　목 : 단체전 및 개인전(단식, 혼합복식)

3. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친

가. 19세이하부는 단일팀(단, 제주특별자치도는 선발팀 가능)

나. 대학부는 단일팀 또는 선발팀

다. 일반부는 대회 참가요령 4항 "바"에 의함.

라. 전종별 개인전(단식, 혼합복식)에 참가하는 선수는 단체전 출전선수에 한하여 참가할 수 있다.

4. 참가인원

가. 19세이하부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 5명 ~ 7명

나. 대학부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 ~ 5명

다. 일반부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 ~ 5명

5. 경기방법 : 단체전 및 개인전(단식, 혼합복식)은 토너먼트로 진행한다.

가. 19세이하부 : 단체전 5단식 2복식, 개인전(단식, 혼합복식) 5게임제

나. 대학 및 일반부 : 단체전 4단식 1복식, 개인전(단식, 혼합복식) 5게임제

6. 채점방법

등 위		1 위	2 위	3 위	5 위
단체전	배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
	팀 수	1	1	2	4
개인전	배 점	3 점	2 점	1 점	-
	개인 수	1	1	2	-

7. 기타사항

가. 시합장 내 라버 접착제 사용 불가

나. 벤치 규정

구분	벤치 조언 가능자
단체전(2명)	탁구종목 참가신청 후 승인된 감독 및 코치
개인전(1명)	탁구종목 참가신청 후 승인된 감독, 코치, 참가 선수 및 주무

다. 유니폼 규정

1) 유니폼 관련 사항은 국제탁구연맹 및 대한탁구협회 관련 규정에 의한다. 단, 전국체육대회에 출전하는 팀(단일팀(학교별), 선발팀별)의 선수들은 통일된 복장을 착용하여야 한다.

2) 선발팀의 경우 선수 개인별 소속이 아닌 출전 시도명을 소속명으로 표기하여야 한다.

3) 혼합복식에 출전하는 남녀 각 선수는 해당 소속팀 유니폼을 착용한다.

10. 핸 드 볼

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀

(단, 제주특별자치도는 전종별에 걸쳐 선발팀으로 참가할 수 있음.)

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 15명 이내

4. 경기방법

가. 토너먼트 경기로 진행한다.

나. 무승부일 경우 준결승까지 7m던지기로 승부를 결정하고 결승전은 1회 연장전을 실시하며, 연장전에서도 무승부일 경우 7m던지기로 승부를 결정한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

11. 럭 비

1. 종　　별 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀

(단, 제주특별자치도는 전종별에 걸쳐 선발팀으로 참가할 수 있음)

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 25명 이내

4. 경기방법

가. 토너먼트 경기로 진행한다.

나. 무승부일 경우 준결승까지 페널티 슛 아웃(킥엣골)을 실시하고, 결승전은 연장전을 실시하되 Sudden Death를 적용한다.(연장전 시간 : 19세이하부 5분 2회, 일반부 10분 2회)

다. 연장전에서도 무승부일 경우 페널티 슛 아웃(킥엣골)을 실시한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

12. 자 전 거

1. 종별 및 경기종목

가. 트랙(8종목)

종목		고등부(19세이하부)		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
스프린트		○	○	○	○
스크래치		○	○	○	○
독주	500m	×	○	×	○
	1km	○	×	○	×
개인 추발	2km	×	○	×	×
	3km	○	×	×	○
	4km	×	×	○	×
포인트 레이스	20km	×	○	×	×
	24km	○	×	×	○
	30km	×	×	○	×
단체추발	4km	○	○	○	○
경륜		○	○(시범)	○	○
단체스프린트		○	○	○	○
계		8	8	8	8

나. 도로(3종목)

종목		고등부(19세이하부)		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
개인도로독주	15km	×	○	×	×
	25km	○	×	×	○
	45km	×	×	○	×
개인도로		○	○	○	○
개인도로단체		○	○	○	○
계		3	3	3	3

다. 마운틴바이크[MTB (1종목)]

종목	고등부(19세이하부)		일반부(대학부 포함)	
	남	여	남	여
마운틴바이크	○	×	○	×
계	1	×	1	×

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자로 스프린트, 독주경기, 개인추발 종목은 기준기록을 통과한 선수만이 참가할 수 있다. 단, 경륜소속 선수는 참가할 수 없다.

* 기준기록 적용대회(**참가신청 시 기준기록란에 개인최고기록을 입력**)

- 2021년 1월부터 2022년 참가신청 마감 전일까지의 전국규모대회, 전국체육대회, 국제대회에서 수립한 기록 적용

종목	고등부(19세이하부)		일반부(대학부 포함)	
	남	여	남	여
독주경기	1'15"000	50"000	1'10"000	45"000
개인추발	4'10"000	3'00"000	5'05"000	4'15"000

3. 참가인원

가. 종목별 참가인원

1) 트랙 : 감독, 코치, 주무 외 1개 시·도 1종목 1명 참가

다만, 포인트레이스는 1개 시·도 2명 이내, 단체스프린트는 1개 시·도 5명이내, 단

체추발 경기는 1개 시·도 6명이내 참가

2). 도로 : 감독, 코치, 주무 외 1개 시·도에서 개인도로독주는 1명이내 개인도로경기 및 개인도로단체경기는 5명이내 참가.

3). 마운틴바이크 : 감독, 코치, 주무 외 1개 시·도에서 2명 이내 참가

나. 1인 2종목 이내 참가(단체종목, 도로종목, 마운틴바이크종목은 제외)할 수 있으며, 트랙개인경기 및 마운틴바이크에 참가한 선수가 단체추발, 단체스프린트, 도로개인독주 및 개인도로경기에 참가할 경우 1인 2종목 제한규정에 관계 없이 참가할 수 있다. 다만, 대회 3일전부터 대회기간 동안 인정되는 부상선수에 대하여 참가신청 선수 중에서 교체할 수 있으나 교체선수가 1인 2종목을 초과할 수 없다.

다. 각 시·도 부별 최대 참가인원은 다음과 같다.

- 남자 고등부(19세이하부)·일반부 : 15명 이내
- 여자 고등부(19세이하부)·일반부 : 11명 이내

4. 경기방법 : 대한자전거연맹 경기규칙에 의하며 실시한다.

5. 신기록 인정종목

스프린트, 500m독주(여고(19세이하부), 여일), 1km독주(남고(19세이하부), 남일), 개인추발, 단체추발이며, 단, 스프린트는 예선경기에서만 신기록을 인정 한다

6. 채점방법

자전거 경기부문의 채점은 벨로드롬경기와 도로경기, 마운틴바이크(크로스컨트리)에 배점된 점수를 모두 합하여 채점한다.

가. 채점은 종목별 6위까지 입선자만 채점하되 1개 시·도에 2인 이상이 입선할 때에는 상위자만 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위
벨로드롬 경기	6점	5점	4점	3점	2점	1점
도로경기(도로개인독주, 개인도로) 및 마운틴바이크(크로스컨트리)	12점	10점	8점	6점	4점	2점

나. 단체추발 경기, 단체스프린트 경기, 개인도로단체 경기는 참가 시·도의 최상위 단체를 8점으로 하여 순차적으로 1점씩 감하여 8위까지만 배점하고, 단체경기 메달 가산점수로 채점한다.

다. 참가하여도 입선 또는 득점하지 아니한 시·도는 경기부문 참가 시·도의 수에 참가하지 아니한 것으로 간주하여 배점하지 않는다.

13. 복 싱

1. 종 별

순번	체급	남자			여자
		19세이하부	대학부	일반부	일반부 (대학부 포함)
1	핀급	42～46kg까지	×	×	×
2	라이트플라이급	49kg까지	46～49kg까지	46～49kg까지 (시범)	×
3	플라이급	52kg까지	52kg까지	52kg까지	48～51kg까지
4	밴텀급	56kg까지	56kg까지	56kg까지	×
5	페더급	×	×	×	×
6	라이트급	60kg까지	60kg까지	60kg까지	57～60kg까지
7	라이트웰터급	64kg까지	64kg까지	64kg까지	×
8	웰터급	69kg까지	69kg까지	69kg까지	×
9	미들급	75kg까지	75kg까지	75kg까지	69～75kg까지
10	라이트헤비급	81kg까지	81kg까지	81kg까지	×
11	헤비급	91kg까지	×	91kg까지	×
12	슈퍼헤비급	×	×	91kg이상	×
계		10	8	10	3

＊ 일반부의 헤비급과 슈퍼헤비급에는 대학선수도 참가할 수 있음

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자로서

가. 19세이하부와 대학부는 등록된 시·도 소속으로 참가한다. 다만, 일반부의 헤비급 및 슈퍼헤비급에 참가하는 대학선수는 참가자격 라항 3), 3)-1 및 3)-2호에 의함

나. 일반부는 대회참가요령 4항 "바"에 의함.

다. 대학부와 일반부, 여자부에 참가하는 선수는 1982년 ~ 2003년 출생자이어야 한다.

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 각 체급별 1명. 다만, 남자대학부와 남자일반부는 총 18체급 중 시·도별 최대 16체급만 참가하되 개최지는 전 체급에 참가 가능

4. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

5. 계 체 량 : 경기당일 오전 7시부터 8시까지

6. 주의사항

가. 참가선수 전원은 계체량 참가 시에 의무 검진을 받아야 한다.

나. 전국체육대회의 모든 경기는 국제복싱협회 및 (사)대한복싱협회 경기규칙에 의거하여 경기를 진행한다.

7. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
인 원	1	1	2	4

14. 레 슬 링

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 종　　목 : 남자부(자유형 및 그레고로만형), 여자부(자유형)

남자						여자	
19세이하부		대학부		일반부		19세이하부	일반부 (대학부 포함)
G	F	G	F	G	F	F	F
51kg급	53kg급	60kg급	57kg급	60kg급	57kg급	50kg급(시범)	50kg급
55kg급	57kg급	67kg급	61kg급	67kg급	61kg급	53kg급(시범)	53kg급
60kg급	61kg급	72kg급	65kg급	72kg급	65kg급	55kg급	55kg급
63kg급	65kg급	77kg급	70kg급	77kg급	70kg급	57kg급(시범)	57kg급
67kg급	70kg급	82kg급	74kg급	82kg급	74kg급	62kg급	62kg급
72kg급	74kg급	87kg급	86kg급	87kg급	86kg급	68kg급	68kg급
77kg급	79kg급	97kg급	97kg급	97kg급	97kg급	76kg급	76kg급
82kg급	86kg급	130kg급	125kg급	130kg급	125kg급	-	
87kg급	92kg급	-					
97kg급	97kg급						
130kg급	125kg급						
11	11	8	8	8	8	7	7

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자로서

가. 19세이하부는 등록된 시·도 소속으로 참가한다.

나. 대학부는 대회 참가요령 4항 "라", 일반부는 대회 참가요령 4항 "바"에 의함

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 각 체급별 선수 1명. 다만, 남대부(자유형, 그레고로만형) 및 남일부(자유형, 그레고로만형)는 총 32체급 중 시·도별 최대 27체급만 참가하되 개최지는 전 체급에 참가 가능. 또한 여19세이하부(자유형) 및 여일부(대학부 포함, 자유형)는 7체급 중 6개 체급만 참가하되 개최지는 전 체급에 참가 가능

4. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

5. 계 체 량 : 계체량은 각 체급별 경기 당일 7:00 ~ 9:00 사이에 대한레슬링협회가 정하여 한번만 실시한다.

6. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
인 원	1	1	2	4

15. 역 도

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 체　　급

순번	남자		여자	
	체급	체중	체급	체중
1	61kg급	61kg까지	49kg급	49kg까지
2	67kg급	67kg까지	55kg급	55kg까지
3	73kg급	73kg까지	59kg급	59kg까지
4	81kg급	81kg까지	64kg급	64kg까지
5	89kg급	89kg까지	76kg급	76kg까지
6	96kg급	96kg까지	87kg급	87kg까지
7	109kg급	109kg까지	+87kg급	87kg초과
8	+109kg급	109kg초과	-	-
계		8	계	7

3. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자로 기준기록을 통과한 선수만이 참가할 수 있다

＊ 기준기록 적용대회(**참가신청 시 기준기록란에 개인최고기록을 입력**)

- 2021년 1월부터 2022년 참가신청 마감 전일까지의 전국규모대회, 전국체육대회, 국제대회에서 수립한 기록 적용

구분	체급	19세이하부	일반부(대학부 포함)
남자 (8체급)	61kg급	170	205
	67kg급	175	220
	73kg급	180	225
	81kg급	185	230
	89kg급	190	240
	96kg급	195	250
	109kg급	225	255
	+109kg급	230	275
여자 (7체급)	49kg급	90	120
	55kg급	110	130
	59kg급	115	140
	64kg급	120	145
	76kg급	125	165
	87kg급	130	170
	+87kg급	125	175

＊ 기준기록을 통과한 선수가 없는 시·도선수단에 한하여 세부종목별 최대 1명 참가 가능

＊ 제12차 전국종합체육대회위원회 심의·의결('19.7.24.)에 따라 기준기록 도입

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수

가. 남19세이하부(선수) : 각 시·도는 총 8명을 초과하지 아니하는 범위 내에 각 체급에 1명까지만 참가할 수 있으며, 대한역도연맹 시·도대표자회의 시 최종엔트리를 제출하여 확정함

나. 남일부(선수) : 각 시·도는 총 8명을 초과하지 아니하는 범위 내에 각 체급에 1명까지만 참가할 수 있으며, 대한역도연맹 시·도대표자 회의 시 최종엔트리를 제출하여 확정함

다. 여19세이하부(선수) : 각 시·도는 총 7명을 초과하지 아니하는 범위 내에 각 체급에 1명까지만 참가할 수 있으며, 대한역도연맹 시·도대표자 회의 시 최종엔트리를 제출하여 확정함

라. 여일부(선수) : 각 시·도는 총 7명을 초과하지 아니하는 범위 내에 각 체급에 1명까지만 참가할 수 있으며, 대한역도연맹 시·도대표자 회의 시 최종엔트리를 제출하여 확정함

5. 경기방법 : 개인종합(인상과 용상의 합계) 및 인상, 용상 종목별 경기로 하여 각각 시상 및 채점한다.

6. 채점방법 : 체급별 참가자중 1위를 8점으로 하여 다음과 같이 8위까지만 채점하되, 인상·용상경기의 채점은 1위 3점, 2위 2점, 3위 1점으로 전원 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
합계 배점	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점
인상·용상 배점	3 점	2 점	1 점	-				

16. 씨 름

1. 종별 및 체급

체급	경장급	소장급	청장급	용장급	용사급	역사급	장사급
19세 이하부	70kg이하	75kg이하	80kg이하	85kg이하	90kg이하	100kg 이하	135kg 이하
대학부 및 일반부	75kg이하	80kg이하	85kg이하	90kg이하	95kg이하	105kg이하	140kg이하
체급	매화급	국화급	무궁화급				
여자부 (19세이하부 대학부 일반부)	60kg이하	70kg이하	80kg이하	시범종목 신설			

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수는 체급별 각 1명이며, 체급별 후보 선수 없음

4. 경기방법

가. 토너먼트식 체급별 개인전

나. 무승부일 경우 연장전 30초 1회, 경고가 없을 시는 양 선수 중 체중이 가벼운 선수를 승자로 하며, 체중이 같을 때는 추첨한다.

5. 기타사항 : 모든 선수는 자기 체급 이상에는 참가할 수 있으나 자기 체급 이하 체급에는 참가할 수 없다.

6. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
인 원	1	1	2	4

17. 유 도

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

2. 체 급

순번	남자				여자			
	체급	19세이하부	대학부	일반부	체급	19세이하부	대학부	일반부
1	-55kg급	○	×	×	-48kg급	○	○	○
2	-60kg급	○	○	○	-52kg급	○	○	○
3	-66kg급	○	○	○	-57kg급	○	○	○
4	-73kg급	○	○	○	-63kg급	○	○	○
5	-81kg급	○	○	○	-70kg급	○	○	○
6	-90kg급	○	○	○	-78kg급	○	○	○
7	-100kg급	○	○	○	+78kg급	○	○ (시범)	○
8	+100kg급	○	○	○	무제한급	○	×	○
9	무제한급	○	○	○	-			
계		9	8	8	계	8	7	8

3. 참가인원

가. 개인전 : 감독, 코치, 주무 외 선수는 각 체급별 1명. 다만, 남대부와 남일부는

총 16체급 중 시·도별 최대 14체급만 참가하며, 여대부 총 7체급 중 최대 4체급, 여일부 총 8체급 중 최대 7체급만 참가하되, 개최지는 전 체급 참가 가능

나. 단체전 : 혼성단체전으로 19세이하부 및 일반부(대학부 포함) 남·여 혼성 경기로 실시하며, 체급은 6체급(남 -73kg, -90kg, +90kg / 여 -57kg, -70kg, +70kg)으로 체급당 2명씩(선수/후보) 참가 가능

4. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자이며, 단체전의 경우 개인전에 참가하는 선수에 한해 참가 가능

나. 남자부 19세이하 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가하며, 대학선수는 참가요령 4항 "라"항에 의하며 일반선수는 참가요령 4항 "바"항에 의함.

다. 여자부 19세이하선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가하며, 대학선수는 참가요령 4항 "라"항에 의하며 일반선수는 참가요령 4항 "바"항에 의함.

5. 경기방법

가. 모든 경기는 체급별 토너먼트식으로 경기를 실시한다.

나. 모든 경기시간은 4분으로 한다.

다. 모든 선수는 자기 신청체급에 한하여 경기를 할 수 있다.

라. 혼성 단체전 경기는 여자 -57kg → 남자 -73kg → 여자 -70kg → 남자 -90kg →

여자 +70kg → 남자 +90kg의 순으로 하되, 국제유도연맹 경기운영 규정에 따라 경기 전 경기위원회에서 추첨을 통해 시작 체급을 정하여 실시한다.

마. 본 경기에서 승자가 결정되지 않았을 경우 "골든 스코어제"를 적용한 재경기를 실시한다.

바. 계체는 대회전일 16:30~17:00 예비계체, 17:00~17:30분까지 공식계체를 실시한다. (대회당일 계체는 실시하지 않음)

사. 모든 참가선수는 시도(등판) 및 이름을 부착한 공인유도복(띠포함)을 착용해야 하며, 위반 시 반칙패를 적용한다.

아. 기타 사항은 대한유도회 경기 및 심판규정에 의하여 실시한다.

6. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
개인 및 단체 수	1	1	2	4

* 여자대학부 +78kg급은 시범종목으로 채점하지 아니한다.

18. 검 도

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 여자부(19세이하부, 대학부, 일반부)

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거쳐야 하며,

가. 19세이하부는 단일팀 또는 선발팀

나. 대학부는 단일팀 또는 선발팀

다. 일반부는 단일팀 또는 선발팀(단급에 제한 없음)

라. 여자부는 단일팀 또는 선발팀

3. 참가인원

가. 19세이하부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 9명

나. 대학 및 일반부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 6명 이내

다. 여자부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 6명 이내

4. 경기방법

가. 토너먼트식 단체전 승자수법

- 19세이하부 : 7명 대항 단체전
- 대학 및 일반부 : 5명 대항 단체전

- 여자부: 5명 대항 단체전

나. 선수 순위는 매 경기마다 변경이 가능하며, 해당경기 개시 20분 전까지 팀 감독 및 코치가 작성하여 경기본부에 제출하여야 한다.

다. 경기시간

- 19세이하부, 대학 및 일반부 : 5분
- 여자부 : 4분

라. 무승부일 경우 대표전을 하되, 제한시간 없이 단판승부로 한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

19. 궁 도

1. 종　　별 : 일반부

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀 또는 선발팀. 다만, 일반부는 대회참가요령 4항 "바"에 의함.

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 7명 이내

4. 경기방법

가. 단체전 기록경기로 하되 7명이 참가하여 상위자 5명의 성적합계로 순위를 정한다.

나. 개인전은 별도로 실시하지 않고 단체전에 참가한 전 선수의 기록에 따라 개인 1, 2, 3위를 정한다.

다. 시도별 1명씩을 1개조로 편성하여 실시하되, 1명이 5순(1순 : 5발)을 발사한다.

5. 채점방법

단체전 기록이 최하위 시·도를 1점으로 하여 순차적으로 1점씩 가산하여 채점하며 개인순위 3위까지 배점한다.(1위 3점, 2위 2점, 3위 1점)

20. 양궁

1. 종　　별

가. 남자 : 19세 이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세 이하부, 대학부, 일반부

*** 컴파운드 시범종목**

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시ㆍ도체육회 예선을 거친 단일팀 또는 선발팀

가. 19세 이하부는 대회 참가요령 4항 "다"에 의함.

나. 대학부는 대회 참가요령 4항 "라"에 의함.

다. 일반부는 대회 참가요령 4항 "바"에 의함.

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 각 부별 선수 4명 이내

4. 경기방법

가. 단체전(SET SYSTEM)

- 단체예선에는 팀당 4명이 출전하여 2일간의 Qualification 라운드를 실시 3명의 기록 합계 순에 의해 남·여 각 부별 16팀 선발
- Qualification 라운드를 통과한 16팀은 토너먼트 경기인 표준매치 도표방식의 Elimination 라운드로 그룹별 경기 실시

- Elimination 라운드를 통과한 팀은 Final 라운드를 진행하여 등위 (1위~8위)를 결정한다.
- 단체전의 5~8위 순위 결정은 세트 포인트 수로 결정되고, 동점인 경우에는 마지막 매치에서 발사한 누적 포인트의 수로 결정한다.

나. 혼성단체전(SET SYSTEM)

- 일반부/대학부/19세 이하부 각부별 시도 여자1명, 남자1명으로 구성한다.
- 부별 2명 구성은 시도별 개인 및 단체전에 출전한 선수 중에서 Qualification 라운드 기록합계 상위선수로 하며 각부별 16팀 선발. (단 교체 선수가 있을 경우 해당 경기 시작 1시간 전까지 가능)
- 부별 구성 시 시·도 여자 / 남자선수가 없는 경우 혼성단체 구성이 안됨
- Qualification 라운드를 통과한 16팀은 토너먼트 경기인 표준매치 도표방식의 Elimination 라운드로 그룹별 경기 실시
- Elimination 라운드를 통과한 팀은 Final 라운드를 진행하여 등위를 결정한다.
- 단체전의 5~8위 순위 결정은 세트 포인트 수로 결정되고, 동점인 경우에는 마지막 매치에서 발사한 누적 포인트의 수로 결정한다.

다. 개인전 (SET SYSTEM)

- 2일간의 Qualification 라운드 기록으로 남여 각부별 64명 선발하여 토너먼트 경기를 그룹별로 실시

- Elimination 라운드를 통과한 8명의 선수는 Final 라운드 경기를 매치별 실시하여 등위를 결정한다.

라. 개인거리별

- Qualification 라운드 경기에 참가한 선수의 각 거리별 기록순에 의해 등위를 결정한다.

ㆍ남자 : 90m, 70m, 50m, 30m

ㆍ여자 : 70m, 60m, 50m, 30m

5. 경기일정

○ 제1일(개회식 당일) : 장비검사 및 공식연습

○ 제2ㆍ3일 : 단체 및 개인 Qualification 라운드(1440 ROUND)

개인거리별 시상은 하지 않고 해당자 지급

○ 제4일 : 여자, 남자단체전(혼성단체 포함)

오전 – 여자 Elimination 라운드(16강전, 8강전)

여자 Final 라운드(4강전, 3ㆍ4위전, 결승)

오후 – 남자 Elimination 라운드(16강전, 8강전)

남자 Final 라운드(4강전, 3ㆍ4위전, 결승)

시상식 - 여자, 남자 단체전

○ 제5일 : 여자, 남자개인전

오전 – 여자 Elimination 라운드(64강전, 32강전)

오후 – 남자 Elimination 라운드(64강전, 32강전)

○ 제6일 : 여자, 남자개인전

오전 – 여자, 남자 Elimination 및 Final 라운드

(16강전, 8강전, 4강전, 3ㆍ4위전, 결승)

시상식 – 여자, 남자 개인전 및 종목별 종합시상

* 참고사항 : 모든 경기일정은 상황에 따라 변경될 수 있음.

6. 신기록

가. 세계신기록

OLYMPIC ROUND	
신기록수	OPEN ROUND (QUALIFICATION)
1	○ 개인종합(합계기록) (90/70+70/60+50+30)
4	○ 거리별기록 (90/70, 70/60, 50, 30)
1	○ 단체싱글종합

나. 한국신기록 : 세계신기록 부문과 동일함

다. 대회신기록 : 한국신기록 부문과 동일함

7. 채점방법

가. 단체전(혼성단체전 포함) : 최상위 시ㆍ도를 8점으로 하되 순차적으로 1점씩 감하여 8위까지 배점

나. 개인전 : 1위 3점, 2위 2점, 3위 1점

다. 거리별 : 1위 3점, 2위 2점, 3위 1점

라. 신기록 중 한국최고기록이 세계최고기록보다 높은 세부종목(단체전)이 있어 세계신기록은 한국신기록 보다 높은 기록이어야 함.

8. 컴파운드 부문(시범종목)

가. 종별 및 종목

종목	남자부 (19세이하부, 대학부, 일반부 포함)	여자부 (19세이하부, 대학부, 일반부 포함)
단체전(1)	○	-
개인전(1)	○	○
거리별(4)	○	○
계	6	5

나. 참가자격

1) 2022년 대한양궁협회에 선수등록을 필한 선수에 한함.

2) 19세이하부 고등부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의함.

3) 대학부선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함.

4) 일반부선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함.

다. 참가인원 : 각 시·도별 감독, 코치 외 선수 4명 이내

라. 경기방법 : 국제양궁연맹 및 (사)대한양궁협회 경기규칙에 의한다.

마. 채점방법 : 컴파운드부문은 시범종목으로 채점하지 아니한다.

21. 사 격

1. 종목·종별 및 참가인원

구분	종별	종목	사격 발수	결선 적용종목	참가 인원
단체전 및 동 개인전	남19세이하부	공기소총	60발	○	각 종별 4명
		공기권총	60발	○	
	여19세이하부	공기소총	60발	○	
		공기권총	60발	○	
	남대부	공기소총	60발	○	
		공기권총	60발	○	
	남일부	공기소총	60발	○	
		공기권총	60발	○	
	여일부 (대학부 포함)	공기소총	60발	○	
		공기권총	60발	○	
	일반부 (혼성)	트랩	125발	○	
		스키트	125발	○	
별도 개인전	남일부	50m 소총 3자세	60발	○	1종목 1개 시·도 2명 이내
		50m 소총복사	60발	×	
		50m 권총	60발	×	
		속사권총	60발	○	
		센터화이어 권총	60발	×	
		스탠다드 권총	60발	×	
	여일부	50m 소총 3자세	60발	○	
		50m 소총복사	60발	×	
		25m 권총	60발	○	
	일반부(혼성)	더블 트랩	150발	×	
	일반부(혼성)	10m 런닝 타켓	60발	○	시·도별 2명 이내

2. 참가자격

2022년 선수등록을 마친 자로서, 참가선수(19세이하부, 대학부, 일반부)는 각 시·도 체육회 예선을 거친 선발팀. 일반부만 실시하는 종목(화약총 종목 및 10M 런닝타켓)에 참가하는 고등학교 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가한다.

3. 참가인원

가. 공기총을 포함하여 1인 3종목 이내 출전(남·녀 동일)

나. 화약총만 출전할 경우 1인 2종목 이내(남·녀 동일)

4. 경기방법

가. 단체전 : 4명이 출전하여 상위기록 3명의 기록 합계로 순위를 정함.

나. 동 개인전 별도의 경기를 갖지 않고, 단체전 경기에 참가한 선수의 기록에 따라 결선경기(Final Match)를 거쳐 개인 1, 2, 3위를 결정함

다. 별도의 개인전 1인 3종목(공기총 포함) 이내, 1개 시·도 2명 이내 참가하여 등위를 결정한다.

라. 결선경기(Final Match) 적용종목

공기소총(전종별), 공기권총(전종별)

남일부 : 50m소총3자세, 속사권총

여일부 : 50m소총3자세, 25m권총

일반부(혼성) : 트랩, 스키트, 10m 러닝타켓

※ 10m 러닝타켓 종목은 매달매치 경기로 실시

마. 결선경기(Final Match) 비 적용종목

남일부 : 50m소총복사, 50m권총, 센터화이어권총, 스탠다드권총

여일부 : 50m소총복사

일반부(혼성) : 더블트랩

바. 결선경기방식 : 국제사격연맹규정 적용

1) 본선경기 : 기록인정

2) 결선경기 : 0점으로 시작, 등위결정(1위, 2위, 3위 메달발생) 및 기록인정 10m 러닝타켓 메달매치 실시(합계 포인트 6점을 먼저 획득하거나 다른 선수보다 2점 이상 차이가 발생 할 경우 승자가 됨)

사. 채점방식

1) 결선경기 종료 후 결정된 등위에 따라 배점 및 신기록 가산

2) 결선경기 종료 후 결정된 등위에 메달획득 점수 가산

3) 단체전 기록이 최상위인 시·도를 8점으로 하여 8위까지 채점한 점수와 개인전 점수를 합산하여 채점한다.

① 개인전과 단체전을 병행하여 실시하는 종목(공기소총, 공기권총, 트랩, 스키트)

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
단체 배점	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점
개인 배점	3 점	2 점	1 점	-				

② 개인전만 실시하는 종목

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위
배 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

단, 6위 이내에 동일 시·도가 2인 이상 있을 경우, 상위자만 배점하며 차하위 시·도의 선수가 해당자 순위를 승계한다.

5. 신기록

한국최고기록이 세계최고기록보다 높은 세부종목에 있어서 세계신기록은 한국최고기록을 능가한 기록이어야 함

22. 승 마

1. 종　　별 : 일반부

2. 종　　목 : 마장마술, 표준장애물경기, 대장애물비월경기

3. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선대회를 거친 선수

나. 일반부는 대학부와 19세이하부를 포함하며, 남·여 구분 없음(기마경찰관 포함)

다. 일반부는 대회참가요령 4항 "바", 대학선수는 참가요령 4항 "라"에 의하며, 19세 이하부 선수는 선수 등록된 시·도 소속으로만 참가한다.

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 8명 이내

(마장마술 2명, 표준장애물경기 3명, 대장애물비월경기 3명)

5. 경기방법 : 개인전

6. 채점방법 : 등위에 관계없이 시·도별 상위입상자 1명을 대상으로 하여 최하위 시·도를 1점으로 하고 순차적으로 1점씩 가산하여 채점한다.

23. 체 조

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 종　　목

가. 남자 기계체조

- 19세이하부, 일반부(대학부 포함) - 마루운동, 안마, 링, 도마, 평행봉, 철봉

나. 여자 기계체조

- 19세이하부, 일반부(대학부 포함) - 도마, 이단평행봉, 평균대, 마루운동

다. 리듬체조

- 19세이하부, 일반부(대학부 포함) - 후프, 볼, 곤봉, 리본

3. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 19세이하부(고등부)는 각 시·도체육회 예선에서 선발된 단일팀(단, 제주특별자치도는 선발팀도 참가할 수 있음)이어야 하며, 일반부는 대회참가요령 4항 "바"에 의한다.

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 이상 7명 이내(단, 리듬체조는 정선수 2명)

5. 경기방법

가. 기계체조 경기방식 : 제1경기(단체종합경기) 및 제3경기(종목별 결승경기)만 실시한다.

나. 리듬체조 경기방식 : 제2경기(개인종합경기)만 실시한다.

다. 단체전은 종목별로 상위 4명의 득점총계로서 순위를 결정한다.

라. 개인전은 세부종목별 개인순위에 따라 시상을 별도로 실시하되 순위결정은 국제연맹규정 내 올림픽방식을 적용한다.

마. 기계체조 개인종합결승(제2경기) 순위는 단체종합(제1경기)의 개인성적에 의거하여 결정한다.

바 리듬체조는 올림픽 경기방식에 따라 개인종합만 1위, 2위, 3위에 한하여 전원 채점한다.

6. 채점방법

단체전은 최상위 시·도를 8점으로 하여 순차적으로 1점씩 감하여 8위까지 배점하고, 개인종합 및 세부종목별 채점은 1위 3점, 2위 2점, 3위 1점으로 배점한다.

24. 하 키

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀

(단, 제주특별자치도는 전종별에 걸쳐 선발팀으로 참가할 수 있음.)

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 18명 이내

4. 경기방법

가. 토너먼트경기로 하며 4쿼터로 진행하며, 각 쿼터 15분, 1-2쿼터와 3-4쿼터 사이는 휴식 2분, 2-3쿼터 사이는 휴식 10분으로 한다.(15분을 초과할 수 없다.)

나. 무승부일 경우 1회전부터 결승전까지 페널티 슛 아웃으로 결정한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

25. 펜 싱

1. 종　　별

종 목	19세이하부		일반부(대학부 포함)	
	남	여	남	여
플러레	○	○	○	○
에뻬	○	○	○	○
사브르	○	○	○	○
계	3	3	3	3

2. 종　　목 : 단체전 및 개인전

3. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 19세이하부는 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀 또는 선발팀. 다만, 일반부는 대회참가요령 4항 "바"에 의함.

나. 전종별 개인전에 참가하는 선수는 단체전 출전선수에 한하여 참가할 수 있다.

(단체전은 1인 2종목 이내, 개인전은 단체전 출전종목에 한하여 1인 1종목 참가)

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 이내, 선수 1인 2종목 이내

5. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행하되, 단체전(릴레이방식) 및 개인전

6. 참고사항

가. 백색유니폼, 백색운동화, 백색양말, 스타킹을 착용함

나. 플러레, 에뻬 및 사브르경기에 있어서 전기 심판기를 사용하므로 참가자 용구 및 전기검, 보디코트, 메탈자켓, 마스크, 속프로텍타 등 FIE(국제펜싱연맹) 규정에 맞는 장비를 준비하여야 함

다. 여자선수는 필히 가슴보호막을 착용해야 한다.

라. 기타 개인장비 준비할 것

7. 채점방법

등 위		1 위	2 위	3 위	5 위
단체전	배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
	팀 수	1	1	2	4
개인전	배 점	3 점	2 점	1 점	-
	개인 수	1	1	2	-

26. 배 드 민 턴

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

2. 종　　목 : 단체전 및 개인전(복식, 혼복)

3. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친

가. 19세이하부는 단일팀 또는 선발팀

나. 대학부는 단일팀 또는 선발팀

다. 일반부는 단일팀 또는 선발팀

라. 전종별 개인전(복식, 혼복)에 참가하는 선수는 단체전 출전선수에 한하여 참가할 수 있다.

4. 참가인원

가. 19세이하부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 7명 이내

나. 대학부 및 일반부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 7명 이내

5. 경기방법

가. 토너먼트식 단체전(전종별 2단식, 2복식, 1단식) 및 개인전(전종별 1인 1종목)

나. 모든 경기는 3게임 21점 랠리포인트제로 실시한다.

6. 복　　장

가. 경기복이란 선수가 경기 시 착용하거나 부착하는 모든 용품을 말한다.

나. 경기복 색상

- 경기복은 상대선수와 구별이 가능해야 하며, 복식선수들은 같은 색깔의 유니폼을 착용해야한다

나. 소속(팀)명 표기

- 경기복 상의 뒷면(등)에 표기하며 선수명 및 시,도명을 추가로 표기할 수 있다.
- 글자는 어떠한 색깔도 허용되며 수평으로 표기하여야 한다.
- 글자는 한글·한문·영문(대문자) 중 선택하여 표기할 수 있다.
- 팀명(시,도명 포함) 높이는 5cm, 선수명의 높이는 6 ~ 10cm 이내로 한다.

라. 학생부 및 일반부 광고 규정은 대한배드민턴협회 광고규정에 준하여 적용한다.

마. 기타 복장에 관한 기준은 세계배드민턴연맹규정에 준하여 적용한다.

7. 기타규정 및 경기규정 : 대한배드민턴협회 및 세계배드민턴연맹 규정에 준하여 적용한다.

8. 채점방법

등 위		1 위	2 위	3 위	5 위
단체전	배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
	팀 수	1	1	2	4
개인전	배 점	3 점	2 점	1 점	-
	개인 수	1	1	2	-

27. 태 권 도

[겨루기]

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

나. 여자 : 19세이하부, 대학부, 일반부

2. 체 급

체급	남자부	체급	여자부
-54㎏급	54kg까지(남일반 시범)	-46㎏급	46kg까지
-58㎏급	54kg초과 ~ 58kg까지	-49㎏급	46kg초과 ~ 49kg까지
-63㎏급	58kg초과 ~ 63kg까지	-53㎏급	49kg초과 ~ 53kg까지
-68㎏급	63kg초과 ~ 68kg까지	-57㎏급	53kg초과 ~ 57kg까지
-74㎏급	68kg초과 ~ 74kg까지	-62㎏급	57kg초과 ~ 62kg까지
-80㎏급	74kg초과 ~ 80kg까지	-67㎏급	62kg초과 ~ 67kg까지
-87㎏급	80kg초과 ~ 87kg까지	-73㎏급	67kg초과 ~ 73kg까지
+87㎏급	87kg초과 ~	+73㎏급	73kg초과 ~
계	8	계	8

* 남자부 -54kg급은 시범종목으로 채점하지 아니한다.

3. 참가자격

가. 2022년 임원·선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자

나. 19세이하부 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가하며 대학선수는 참가요령 4항 "라", 일반선수는 참가요령 4항 "바"에 의함.

다. 국기원에서 인정한 유단자

4. 참가인원

가. 개인전은 각급별(체급별 선수) 1명

- 남대부와 남일부는 총 16체급 중 시·도별 최대 14체급만 참가
- 여대부와 여일부는 총 16체급 중 시·도별 최대 11체급만 참가

다만, 개최지는 전 체급 참가 가능

5. 경기방법 : 개인전은 토너먼트 경기로 진행한다.

6. 경기시간 : 부별 경기는 2분 3회전(중간휴식 1분). 단, 동점으로 3회전 종료 시 1분간 휴식 후 골든라운드 4회전(1분)을 실시한다.

7. 계 체 량 : 해당경기 전일에 실시함

8. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
인 원	1	1	2	4

[품새]

1. 종목 및 종별

가. 개인전

① 공인품새

- 남자: 19세이하부
- 여자: 19세이하부

② 자유품새

- 남자: 대학부
- 여자: 대학부

나. 3인조 단체전

- 남자: 일반부(under30)
- 여자: 일반부(under30)

2. 참가자격

가. 2022년 임원·선수등록을 마친 자로서 각 시·도 체육회 예선을 거친 자

나. 19세이하부 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가하며 대학선수는 참가요령 4항 "라", 일반선수는 참가요령 4항 "바"에 의함.

다. 국기원에서 인정한 유단자

3. 참가인원

가. 개인전은 각종별 남·여 각 1명

나. 단체전은 남자 3명, 여자 3명으로 ※남·여 구분하여 각각 단체 경기 진행

다. 각 종별 중복 출전 불가(1인 1종목 참가만 가능)

4. 경기방법 : 2022년도 대한태권도협회 경기규칙 적용

5. 복 장 : 2022년도 대한태권도협회 경기규칙 적용

28. 조 정

1. 종별 및 종목

종목	종별	참가 인원
쿼드러플 스컬	남19세이하부	4명
	여19세이하부	
	남일부(대학부 포함)	
	여일부(대학부 포함)	
무타 페어	남19세이하부	2명
	남일부(대학부 포함)	
	여자부(고·대·일 포함)	
싱글 스컬	남19세이하부	1명
	여19세이하부	
	남일부(대학부 포함)	
	여일부(대학부 포함)	
에이트	남자부	9명
더블 스컬	남19세이하부	2명
	여19세이하부	
더블 스컬 (경량급)	여19세이하부	
	남일부(대학부 포함)	
	여일부(대학부 포함)	

2. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자이며, 에이트, 쿼드러플스컬, 무타페어, 더블스컬은 선발팀도 가능함

(단, 제주특별자치도는 전종별에 걸쳐 선발팀으로 참가할 수 있음)

나. 에이트(남자부) 및 무타페어(여자부)는 19세이하부, 대학부 또는 19세이하 · 대학 · 일반부 선발팀도 가능함

다. 특정단체에 많은 선수가 등록되어 있는 경우 에이트, 쿼드러플스컬 종목은 단일팀의 참가자격으로 해당 소속 시·도로 참가할 수 있으며, 기타 선수는 개인 종목의 참가자격 기준에 따라 선수 개개인의 참가자격이 있는 해당(단일팀 출전소속 시·도 또는 타 시·도 포함) 시·도로만 참가할 수 있다.

라. 에이트, 쿼드러플스컬 종목의 단일팀 참가선수가 개인종목에 참가할 경우 별도의 자격제한을 받지 않고, 단일팀 참가자격으로 단일팀 해당 시·도의 개인 종목에 참가할 수 있으며, 단일팀 참가선수는 개별적인 참가자격으로 타 시·도 소속 선수로 참가할 수 없다.

마. 종별 구분 없이 실시하는 에이트 및 여자부 무타페어에 참가하는 고등학교선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가한다.

바. 더블스컬 경량급의 한계체중에 관한 사항은 회원종목단체의 규정에 의한다.

3. 참가인원 : 1인 2종목까지 참가할 수 있음. 각 종별 후보선수는 최대 3명까지 둘 수 있으며, 부상 및 기타 등의 사유로 교체할 수 있다. 다만 경기 중에는 부상선수에 한하여 진단서를 첨부하여야만 교체가 가능하다.

4. 경기방법 : 패자부활 경기로 하되 8위까지만 순위 결정전 실시

5. 채점방법 : 쿼드러플스컬, 에이트는 단체전으로 메달 가산 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
배 점	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

(경기에 참가하여 8위 이내에 해당되지 아니한 시·도는 채점내규 제4조의 경기부문에 참가한 시·도의 수에는 포함되나 0점 처리된다.)

29. 볼 링

1. 종별 및 경기종목

종목		19세이하부		대학부		일반부	
		남	여	남	여	남	여
단체 경기	3인조전	○	○	○	○	○	○
	5인조전	○	○	×	×	○	○
개인 경기	마스터즈	○	○	○	○	○	○
	개인전	○	○	○	○	○	○
	2인조전	○	○	○	○	○	○

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자로 19세이하부는 단일팀 또는 선발팀. 다만, 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의하며, 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함.

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 6명 이내(개인전 포함). 다만, 남대부와 여대부는 최대 4명 이내 참가

4. 경기방법 : 단체경기(3인조전, 5인조전) 및 개인경기(마스터즈, 개인전, 2인조전)로 실시하되, 각 시·도는 다음과 같이 경기에 참가할 수 있다.

가. 마스터즈 : 19세이하부, 일반부는 4종목(개인전, 2인조전, 3인조전, 5인조전) 합계점수(16게임 기준) 순위에 따라 실시하고 대학부는 3종목(개인전, 2인조전, 3인조전),

합계점수(12게임 기준) 순위에 따라 실시하되, 마스터즈 최종 출전 인원은 대한볼링협회에서 별도로 정한다.

나. 19세이하부, 일반부 : 개인전(6명), 2인조(3팀), 3인조전(2팀), 5인조전(1팀)

대학부 : 개인전(4명), 2인조전(2팀), 3인조전(1팀)

다. 각 시·도는 최대 5개 종별만 참가. 다만, 개최지는 전 종별 참가 가능

5. 채점방법

채점은 단체경기(3인조전, 5인조전)의 최상위 시·도를 8점으로 하여 8위까지만 채점한 점수와 개인경기(마스터즈, 개인전, 2인조전) 1위 3점, 2위 2점, 3위 1점의 개인득점을 합산하여 채점한다. 다만, 단체전 경기에서 8위 이내와 개인경기의 3위 이내에 동일 시·도 2팀(인) 이상이 있을 경우 상위자만 채점하며 차하위 시·도의 선수가 해당자 순위를 승계토록 하여 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
단체 경기	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점
개인 경기	3 점	2 점	1 점	-	-	-	-	-

6. 기타사항

가. 유니폼은 대한볼링협회 「경기규정」에 따른다.

나. 단일팀은 해당 소속학교명 및 시·도 명을 표기하여, 선발팀은 해당 시·도 명을 표기하여야 한다.

30. 롤 러

1. 종별 및 경기종목

종목	세부 종목	19세이하부		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
스피드	스프린트500m+D	○	○	○	○
	스프린트1,000m	○	○	○	○
	제외+포인트10,000m	○	○	○	○
	제외10,000m	○	○	○	○
	계주3,000m	○	○	○	○

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자로 기준기록을 통과한 선수만이 참가할 수 있다.(해당 종목에 한함)

* 기준기록 적용대회(**참가신청 시 기준기록란에 개인최고기록을 입력**)

- 2021년 1월부터 2022년 참가신청 마감 전일까지의 전국규모대회, 전국체육대회, 국제대회에서 수립한 기록 적용

종목	19세이하부		일반부(대학부 포함)	
	남	여	남	여
스프린트500m+D	49초 999	56초 999	49초 999	56초 999
스프린트1,000m	1분 50초 999	1분 59초 999	1분 48초 999	1분 58초 999

* 기준기록을 통과한 선수가 없는 시·도에 한하여 세부종목별 최대 1명 참가 가능

3. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 스피드 6명 이내 (단, 스피드는 각 시·도별 1명 2종목 이내 1종목 2명까지 참가할 수 있으며, 계주3,000m(남·여)는 1명 2종목에서 제외하며 3명이 참가 가능함)

4. 경기방법

가. 대한롤러스포츠연맹 스피드경기규정(일반규정 포함)을 따른다. 단, 대한체육회에서 별도의 지침이 있는 사항은 예외로 한다.

나. 이외의 사항은 월드 스케이트 스피드경기규정을 따른다.

5. 채점방법

가. 종목별 6위까지의 입선자만 채점하되 1개 시·도에 2명 이상이 입선한 때에는 상위자만 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위
배 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

(참가하여도 입선 또는 득점하지 아니한 시·도는 경기부문참가 시·도의 수에 참가하지 아니한 것으로 간주하여 배점하지 않는다.)

나. 계주3,000m(남·여)는 단체전으로 메달 가산 채점한다.

31. 요 트

1. 종 별 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 종 목

종목	클래스	19세이하부	일반부 (대학부 포함)	혼성일반부 (대학부 포함)
딩기(1인승)	레이저	○	○	×
딩기(2인승)	420	○	×	×
	470	×	×	○
스키프(2인승)	49er	×	○	×
윈드서핑	iQFoil	○	○	×

3. 참가자격

가. 혼성부를 제외한 모든 종목에 성별 제한 없음.

4. 경기방법

가. 2021-2024 세일링경기규칙, 대한요트협회 경기규정, 해당 클래스규칙, 범주지시서가 적용된다.

나. 경기의 성적은 세일링경기규칙 부칙 A4의 낮은 점수 방식이 적용된다.

5. 채점방법 : 각 클래스의 8위까지 다음과 같이 배점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
배 점	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

(경기에 참가하여 8위 이내에 해당되지 아니한 시·도는 채점내규 제4조의 경기부문에 참가한 시·도의 수에는 포함되나 0점 처리된다.)

32. 근대5종

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 종 목

종목	종별	실시 종목
근대 4종	남자: 19세이하부, 일반부 여자: 19세이하부, 일반부	o 펜싱 : 에뻬
		o 수영 : 200m
		o 레이저 런 : 육상 + 사격 · 사격(레이저타켓 20) + 육상(3,000m)
근대 5종	남자: 일반부	o 펜싱 : 에뻬
		o 수영 : 200m
		o 승마 : 장애물비월경기
		o 레이저 런 : 육상 + 사격 · 사격(레이저타켓 20) + 육상(3,000m)
계주 (근대 4종)	남자: 19세이하부, 일반부 여자: 19세이하부, 일반부	o 펜싱 : 에뻬 (3명)
		o 수영 : 100m × 3명
		o 레이저 런 : 육상 + 사격 ·[사격(레이저타켓 10) + 육상(1,800m)] × 3명

3. 득점 및 경기규정 : 국제근대5종 경기규정 및 대한근대5종연맹 경기규정에 의함

4. 참가자격

가. 2022년 대한근대5종연맹에 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀 또는 선발팀(다만, 일반부는 대회참가요령 4항 "바"에 의함)

나. 남19세이하부(4종)와 남일부(대학 포함 : 4종)에 참가한 선수는 남일부(5종)에 참가할 수 없으며, 남자일반부(5종)에 참가한 선수는 남자일반부(대학포함 : 4종) 경기에 참가할 수 없다.

다. 국가대표로 올림픽 및 시니어세계대회 출전선수는 대회 출전일로부터 2년간은 5종 경기에만 출전하여야 하며, 2년 이후부터는 4종 경기 또는 5종 경기에 출전할 수 있다.

5. 참가인원

가. 4종 경기(단체전, 개인전, 계주) : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 이내. 다만, 남일부, 여19세이하부, 여일부는 최대 3명까지 참가

나. 5종 경기(단체전, 개인전) : 시·도별 선수 2명 이내

다. 4종 계주경기 : 4종 경기 및 5종 경기 개인전, 단체전 참가선수 중 선수 3명을 개인, 단체전(레이저 런) 종료 후 명단 제출

6. 경기방법

가. 4종 경기 : 남19세이하부, 남일부(대학부 포함), 여19세이하부, 여일부(대학부 포함)

- 남고부 : 단체전으로 실시하며, 4명의 단체전 출전자 중 상위자 3명의 득점합계로 순위를 정하고, 개인전은 성적순위로 정한다.
- 남일부, 여19세이하부, 여일부 : 단체전으로 실시하며, 3명의 단체전 출전자 득점합계로 순위를 정하고, 개인전은 성적순위로 정한다.
- 다만, 단체전에 남19세이하부 4명과 남일부 3명, 여19세이하부 3명, 여일부 3명이 참가하지 못한 경우에는 참가자만의 득점합계로 단체순위를 정한다.
- 계주경기

나. 5종 경기 : 남자일반부(대학부 포함)

- 단체전으로 실시하며 단체전에 출전한 2명의 득점합계로 순위를 정하고 개인전은 성적순위로 정한다. 다만, 단체전에 2명이 참가하지 못한 경우에는 참가한 1명만의 득점으로 단체순위를 정한다.

다. 4종 계주경기 : 남19세이하부, 남일부(대학부 포함), 여19세이하부, 여일부(대학부 포함)

- 출전한 3명의 팀 득점 합계로 순위를 정한다.

7. 채점방법

구 분	등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
4종, 5종	단체전	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점
	개인전	3 점	2 점	1 점	-				
	계주	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5

- 4종 계주의 메달 점수는 개인경기 점수(1위 40점, 2위 20점, 3위 10점)로 가산 채점한다.

33. 카누

1. 종별 및 경기종목

경기 종목		19세이하부		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
K1	200m	○	○	○	○
	500m	×	○	×	○
	1,000m	○	×	○	×
K2	200m	○	×	○	×
	500m	×	○	×	○
	1,000m	○	×	○	×
K4	500m	×	○(시범)	×	○
	1,000m	○	×	○	×
C1	200m	○	×	○	×
	500m	×	×	×	×
	1,000m	○	×	○	×
C2	500m	×	×	×	×
	1,000m	○(시범)	×	○	×
계		8	4	8	4

2. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 남·여 선수로서 C2, K2, K4의 경우 19세이하부는 단일팀이어야 하며, 일반부는 단일팀이 아니라도 무방함.(단, 제주특별자치도는 전 종별에 걸쳐 선발팀으로 참가할 수 있음)

나. 특정단체에 많은 선수가 등록되어 있는 경우 K4종목은 단일팀 참가자격으로 해당 소속 시·도로 참가할 수 있으며, 기타 선수는 개인종목의 참가자격 기준에 따라 선수 개개인의 참가자격이 있는 해당(단일팀 출전 소속 시·도 또는 타 시·도 포함)

시·도로만 출전할 수 있다.

다. K4종목의 단일팀 참가선수가 개인종목에 참가할 경우 별도의 자격 제한을 받지 않고, 단일팀 참가자격으로 단일팀 해당 시·도의 개인종목에 참가할 수 있으며, 단일팀 참가선수는 개별적인 참가자격으로 타 시·도 소속 선수로 참가할 수 없다.

3. 참가인원

- 1인 2종목 이내 참가
- 감독, 코치, 주무 외 선수는 다음과 같다.

K1, C1은 종목별 각 1명

K2, C2는 각 2명

K4는 4명

전종별 후보 선수는 최대 3명까지 둘 수 있으며, 후보 선수로 참가 신청이 등록된 자에 한해 시·도대표자회의에서 부상의 사유로만 교체할 수 있다.

4. 경기방법 : 패자부활 경기로 하되, 8위까지 순위 결정전을 실시

5. 채점방법

가. 종목별 8위까지만 다음과 같이 배점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
배 점	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

(경기에 참가하여 8위 이내에 해당되지 아니한 시·도는 채점내규 제4조의 경기부문에 참가한 시·도의 수에는 포함되나 0점 처리된다.)

나. K4는 단체전으로 메달가산 채점한다.

※ 남고부 C2-1000m, 여고부 K4-500m 시범종목으로 채점 제외

34. 골 프

1. 종 별

가. 남자부(19세이하부, 대학부, 일반부 포함)

나. 여자부(19세이하부, 대학부, 일반부 포함)

2. 참가자격

가. 2022년 대한골프협회에 선수등록을 필한 아마추어 선수에 한함.

나. 19세이하부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의한다.

다. 대학생은 대회참가요령 4항 "라"에 의한다.

라. 일반은 대회참가요령 4항 "바"에 의한다.

3. 경기방법

가. 1개팀 구성은 3명으로 하며, 매일 2명의 최저 스코어를 합산하여 4일간 동일한 방식으로 진행한다.

나. 1일 18홀씩 4일간 72홀 스트로크플레이에 의해 순위를 결정한다.

다. 개인전을 별도로 실시하지 않고 단체전 경기선수 중 기록순위에 따라 1, 2, 3위를 정한다.

라. 대한골프협회 및 R&A가 승인한 골프규칙과 경기위원회가 정한 로컬룰(Local Rules)을 적용한다.

마. 사용구는 R&A에서 발행하는 현행 공인 골프 볼 리스트에 등재된 것이어야 한다.

바. 경기자가 휴대한 드라이버는 R&A에서 발행하는 현행 공인 드라이버 헤드 목록에 등재되어 있어 모델과 로프트가 확인된 클럽이어야 한다.

사. 조편성과 출발시간은 경기위원회가 정한다. 선수가 출발시간에 늦었지만 자기 출발시간으로부터 5분 이내에 경기 준비를 마치고 출발지점에 도착하면 실격 대신에 첫 홀에서 2벌타를 받고 경기에 참가할 수 있다.

아. 골프규칙 5.7에 의거 경기를 중단 또는 재개할 때에는 가스 혼으로 알린다. 경기중단 가스 혼이 울린 후나, 경기 재개를 알리는 가스 혼이 울리기 전에 플레이를 할 경우는 실격처리 된다.

자. 경기자는 부당한 지연 없이 경기를 하여야 한다. (규칙 5.6)

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 남·여 선수 각 3명

5. 기타사항 : 참가선수가 2명 미만일 경우 경기에 참가할 수 없다.

6. 채점방법

단체전 기록이 최하위 시·도를 1점으로 하여 순차적으로 1점씩 가산하여 채점하고, 개인전은 1위 3점, 2위 2점, 3위 1점으로 채점한다.

35. 보디빌딩(시범)

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 체 급

체급	19세이하부	일반부(대학부 포함)
플라이급	×	60kg까지
밴텀급	65kg까지	60kg초과 ~ 65kg까지
라이트급	×	65kg초과 ~ 70kg까지
웰터급	65kg초과 ~ 75kg까지	70kg초과 ~ 75kg까지
라이트미들급	×	75kg초과 ~ 80kg까지
미들급	×	80kg초과 ~ 85kg까지
라이트 헤비급	×	85kg초과 ~ 90kg까지
헤비급	75kg초과	90kg초과
계	3	8

3. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자

나. 19세이하부 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가한다.

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

4. 참가인원 : 19세이하부는 각 시·도 총 3명 이내에서 한 체급 2명까지 참가, 일반부(대학 포함)는 각 시·도 총 7명 이내에서 한 체급 3명까지 참가하되 개최지는 총 8명까지 참가 가능(한 체급 월체만 인정, 하체는 불가)

5. 경기방법 : 득점에 의한 순위결정

6. 경기시간 : 자유포즈 1분, 규정포즈

7. 계 체 량 : 경기 첫날 9:00~12:00 사이에 대한보디빌딩협회가 정하여 실시한다.

8. 채점방법 : 시범종목으로 채점하지 아니한다.

36. 우 슈

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 종 목

가. 투로 : 장권전능, 태극권전능, 남권전능

나. 산타

체급	19세이하부	일반부(대학부 포함)
-56kg급	○	○
-60kg급	○	○
-65kg급	○	○
-70kg급	×	○
-75kg급	×	○
계	3	5

3. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자

나. 19세이하부 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가한다.

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

4. 참가인원

가. 투로(장권전능, 태극권전능, 남권전능)

- 감독, 주무, 코치 외 시·도별 4명 이내. 다만 19세이하부는 시·도별 선수 2명 이내 참가

- 세부종목별 1명이 참가하며 한 세부종목에 한하여 2명이 참가할 수 있음. 다만 19세이하부는 세부종목별 1명만이 참가한다.

나. 산타 : 코치 외 체급별 1명. 다만 남일부는 총 5체급 중 시·도별 최대 4체급만 참가하고, 개최지는 전종별 전 체급 참가 가능, 19세이하부는 총 3체급 중 시·도별 최대 2체급만 참가하되 개최지는 전종별 전 체급 참가 가능

5. 경기방법 : 대한우슈협회 경기규정에 의한다.

6. 채점방법

우슈경기부문의 채점은 투로(장권전능, 태극권전능, 남권전능), 산타경기에 배점된 점수를 합산하여 채점한다.

가. 투로(장권전능, 태극권전능, 남권전능) 종목의 채점은 8위까지의 입선자만 채점하되 1개 시·도에 2인 이상이 입상할 때에는 상위자만 채점하며, 차하위 시·도의 선수가 해당 순위를 승계토록 하여 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
배 점	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

나. 산타종목의 채점은 체급별 5위까지 다음과 같이 배점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
인 원	1	1	2	4

다. 참가하여도 입선 또는 득점하지 아니한 시·도는 경기부문 참가 시·도의 수에 참가하지 않은 것으로 간주하여 배점하지 않는다.

37. 핀 수 영

1. 종별 및 경기종목

종목		19세이하부		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
표면	50m	○	○	○	○(시범)
	100m	○	○	○	○(시범)
	200m	○(시범)	○	○	○
	400m	○	○	○	○
	800m	×	×	○(시범)	○
호흡 잠영	100m	×	×	○	○(시범)
짝핀	100m	○	○	○	○
무호흡 잠영	50m	×	×	○	○
계영	400m	○	○	○	○
계		6	6	9	9

2. 참가자격 : 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자로 기준기록을 통과한 선수만이 참가할 수 있다

- 2021년 1월부터 2022년 참가신청 마감 전일까지의 전국규모대회, 전국체육대회, 국제대회에서 수립한 기록 적용

종목		19세이하부		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
표면	50m	00:19.68	00:21.55	00:19.93	00:21.16
	100m	00:42.61	00:48.96	00:40.99	00:45.22
	200m	01:40.68	01:44.67	01:34.74	01:46.38
	400m	03:39.36	03:54.58	03:29.62	03:38.20

종목		19세이하부		일반부(대학부 포함)	
		남	여	남	여
	800m	x	x	07:49.98	07:51.30
호흡 잠영	100m	x	x	00:37.23	00:40.99
무호흡 잠영	50m	x	x	00:17.31	00:19.53
짝핀	100m	00:50.38	00:57.83	00:49.98	00:59.10

＊ 기준기록을 통과한 선수가 없는 시·도에 한하여 세부종목별 최대 1명 참가 가능

＊ 계주종목은 팀 경기로 종전과 동일하게 적용

3. 참가인원

- 19세이하부 : 감독, 코치, 주무 외 각 시·도별 1인 2종목 이내(단, 계영 제외), 1종목 2명 이내 참가. 다만, 계영을 제외한 세부종목 중 최대 5개 세부종목 참가가능
- 일반부 : 감독, 코치, 주무 외 각 시·도별 1인 2종목 이내(단, 계영 제외), 1종목 2명 이내 참가. 다만, 계영을 제외한 세부종목 중 최대 6개 세부종목만 참가하되 개최지는 전 세부종목 참가 가능

4. 경기방법 : 대한수중핀수영협회 경기규정에 의한다.

5. 기타사항 : 계영경기에 참가하는 선수는 참가신청서에 별도 표시 없이 핀수영경기에 참가하는 모든 선수를 대상으로 한다.

6. 채점방법

가. 종목별 6위까지의 입선자만 채점 하되, 1개 시·도에 2인 이상이 입상할 때에는 상위자만 채점한다.

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위
배 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

나. 참가하여도 입선 또는 득점하지 아니한 시·도는 경기부문 참가 시·도의 수에 참가하지 아니한 것으로 간주하여 배점하지 아니한다.

다. 계영경기는 단체전 메달 가산점수로 채점한다.

38. 세팍타크로

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 종 목 : 레구(국제식)

3. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀

(단, 제주특별자치도는 선발팀으로 참가할 수 있음)

나. 19세이하부 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가한다.

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 5명 이내

5. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

6. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

39. 철인3종

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부(시범), 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 여자부(19세이하부, 대학부, 일반부 포함)

2. 참가종목

구분	남자		여자부
	19세이하부(시범)	일반부 (대학부 포함)	
종목	슈퍼스프린트코스 (수영 300m, 사이클 8km, 달리기 2km)	스프린트코스 (수영 750m 사이클 20km 달리기 5km) 혼성릴레이 (수영 300m, 사이클 6.6km, 달리기 1.6km)×4명	스프린트코스 (수영 750m 사이클 20km 달리기 5km) 혼성릴레이 (수영 300m, 사이클 6.6km, 달리기 1.6km)×4명

3. 참가자격

가. 2022년 대한철인3종협회에 선수등록을 필한 선수에 한함

나. 19세이하부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의함

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

4. 참가인원 : 각 부별 감독, 코치, 주무 외 선수 3명

혼성릴레이는 한시·도당 남자 2명과 여자 2명으로 팀 구성

5. 경기방법

가. 개인전은 참가선수 전원이 동시에 수영, 사이클, 달리기를 연이어 실시하여 경기종료 기록 순으로 순위 결정

나. 단체전은 별도로 실시하지 않고 개인전 참가 3명의 선수의 기록을 합산하여 기록이 빠른 순으로 순위결정. 다만, 3명이 완주하지 못하였을 경우에는 단체전 순위에서 제외하되 경기 중 선수가 부득이 완주를 하지 못할 경우 최하위 채점 부여.

다. 혼성릴레이는 단체전으로 팀은 남자 2인, 여자 2인 총 4명으로 구성된다. 첫 번째 주자부터 네 번째 주자까지 각자 정해진 수영, 사이클, 달리기 거리를 모두 완주한 후 다음 주자와 교체하여 마지막 주자가 결승선을 통과해야 한다. 여자, 남자, 여자, 남자 순으로 경기를 진행한다. 팀의 순위는 첫 번째 선수부터 네 번째 마지막 선수까지 기록을 합산하여 빠른 순으로 정한다. 다만, 네 번째 주자까지 완주하지 못하였을 경우에는 단체전 순위에서 제외하되 부득이한 사유로 완주를 못 할 경우 최하위 채점 부여.

6. 채점방법 : 채점은 단체전 경기는 단체전 기록이 최하위 시·도를 1점으로 하여 순차적으로 1점씩 가산하여 채점하며, 개인전 경기는 1위 3점, 2위 2점, 3위 1점으로 채점한다.

※ 남19세이하부는 시범종목으로 채점 제외

40. 스 쿼 시

1. 종　　별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 참가종목 : 19세이하부(단체전), 일반부(단체전)

3. 참가자격

가. 2022년 대한스쿼시연맹에 선수등록을 필한 선수에 한함

나. 19세이하부는 단일팀 또는 선발팀

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

4. 참가인원

가. 각 시·도별 감독 1명, 코치 1명

나. 19세이하부(남·여) : 단체전 각 3명씩 참가하며, 최대4명(후보선수 1명 포함)참가함

다. 일반부(남·여) : 단체전 각 3명씩 참가하며, 최대4명(후보선수 1명 포함)참가함

5. 경기방법

가. 토너먼트 경기로 하되 5게임 매치 11점제로 진행하며 동위자 순위전(3, 4위전 또는

5, 6, 7, 8위전)은 실시하지 않는다. (동률 3위, 동률 5위)

나. 시드제를 적용하며, 시드는 개최지 시·도팀에만 배정한다.

다. 승부는 대한스쿼시연맹 경기규칙에 의거하여 결정한다. 다만, 경기운영상 필요하다고 인정할 때에는 대회본부의 결의에 따라 승부를 결정한다.

6. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
개인 및 단체 수	1	1	2	4

41. 당 구

1. 종별 및 경기종목

종 목		남자부 (19세이하부·대·일반부 포함)	여자부 (19세이하부·대·일반부 포함)
캐롬 3쿠션(개인전)		○	×
캐롬 1쿠션(개인전)		○	×
포켓볼	포켓 9볼(혼성복식전)	○	○
	포켓 10볼(개인전)	○	○
잉글리쉬빌리아드(개인전)		○	×
스누커(개인전)		○	×
계		6	2

2. 참가자격

가. 2022년 대한당구연맹에 선수등록을 필한 선수에 한함

나. 19세이하부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의함

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

3. 참가인원 : 각 시·도별 감독, 코치, 주무 외 선수 남 3명, 여 1명 이내 (1인 2종목 참가가능)

4. 경기방법

가. 토너먼트 경기로 하되 시드제를 적용하며, 시드는 개최지 시·도팀에만 배정한다.

나. 경기방법 및 승부는 대한당구연맹 경기규칙에 의한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
개인 및 단체 수	1	1	2	4

42. 산 악

1. 종별

가. 남자 : 남자부(19세이하부, 대학부, 일반부 포함)

나. 여자 : 여자부(19세이하부, 대학부, 일반부 포함)

2. 참가종목 : 스포츠클라이밍 리드(난이도), 스피드(속도), 볼더링

3. 참가자격

가. 2022년 대한산악연맹에 선수등록을 필한 선수에 한함

나. 19세이하부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의함

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

4. 참가인원 : 각 시·도별 감독, 코치, 주무 외 선수 남 9명, 여 9명 이내 (1종목 3명, 1인 3종목 참가가능)

5. 경기방법

가. 리드(난이도) 종목 : 온사이트 리딩방식

나. 스피드(속도) 종목 : 예선(기록경기) 후 16강(8강)부터 토너먼트 경기

다. 볼더링 종목 : 각 루트별 밀어내기 및 블럭방식 경기

라. 선수개인은 암벽화, 안전벨트, 초크백을 준비하여 참가하여야 하며, 예선 출전순서는 스포츠클라이밍위원회에서 결정한다.

마. 이외 경기방법은 대한산악연맹 스포츠클라이밍 경기규칙에 의한다.

6. 채점방법 : 등위에 관계없이 시도별 상위입상자 1명만을 대상으로 하여 최하위 시·도를 1점으로 하고 순차적으로 1점씩 가산하여 채점한다.

43. 댄스스포츠

1. 종별 및 경기종목

종목(개인전)		19세이하부	일반부 (대학부 포함)
라틴 3종목	S, C, R	○	○
라틴 5종목	S, C, R, Pa, J	○(시범)	○
스탠다드 3종목	W, T, Q	○(시범)	○
스탠다드 5종목	W, T, Vw, SF, Q,	○(시범)	○
계		4	4

2. 참가자격

가. 2022년 대한민국댄스스포츠연맹에 선수등록을 필한 선수에 한함.

나. 19세이하부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의함.

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함.

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함.

3. 참가인원

가. 각 시·도별 감독, 코치, 주무 외 선수 남 8명, 여 8명 이내

(1종목 남·여 각각 1명, 1커플 1종목 참가)

나. 선수구성은 반드시 남·여가 커플이어야만 한다.

4. 경기방법

가. 결승전은 솔로댄스로 진행한다.

나. 기타 경기방법은 대한민국댄스스포츠연맹 대회규칙에 의한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
배 점	8 점	7 점	6 점	5 점	4 점	3 점	2 점	1 점

(경기에 참가하여 8위 이내에 해당되지 아니한 시·도는 채점내규 제4조의 경기부문에 참가한 시·도의 수에는 포함되나 0점 처리된다.)

44. 바둑

1. 종별 및 종목

종별	개인전	남자단체전	여자단체전	혼성페어전
19세이하부	○	×	×	×
일반부 (대학부 포함)	×	○	○	○

2. 참가자격

가. 2022년 대한바둑협회의 선수등록을 필한 선수에 한함

나. 19세이하부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의함

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

3. 참가인원 : 각 시·도별 감독, 코치, 주무 외 선수 11명 이내

종별	개인전	남자단체전	여자단체전	혼성페어전
19세이하부	1명	-	-	-
일반부 (대학부 포함)	-	4명 (선수3, 후보1)	4명 (선수3, 후보1)	1팀 (2명, 남녀 각 1명)

4. 경기방법 : 대한바둑협회 경기규칙에 의한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
개인 및 단체 수	1	1	2	4

45. 수상스키·웨이크보드

1. 종별 및 종목

종목(개인전)	남자		여자
	19세이하부 (시범)	일반부 (대학부 포함)	일반부 (대학부 포함)
슬라롬	○	○	○
웨이크보드	○	○	○
계	2	2	2

2. 참가자격

가. 2022년 대한수상스키·웨이크스포츠협회의 선수등록을 필한 선수에 한함

나. 19세이하부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의함

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

3. 참가인원 : 각 시·도별 감독, 코치 외 각 세부종목별 3명 이내

4. 경기방법 : 대한수상스키·웨이크스포츠협회 경기규칙에 의함

5. 채점방법 : 확정배점은 적용하지 아니하며 메달점수로만 채점함

구분	1위	2위	3위
슬라롬	40점	20점	10점
웨이크보드	40점	20점	10점

※ 남19세이하부는 시범종목으로 채점 제외

46. 에어로빅·힙합

1. 종별 및 종목

종목	19세이하부			일반부(대학부 포함)		
	남고부	여고부	고등부	남일부	여일부	일반부
개인전	×	○	×	×	○	×
2인조	×	×	○	×	×	○
3인조	×	×	○	×	×	○
에어로빅단체(스텝)	×	×	○	×	×	○
힙합단체	-	-	○	-	-	○
계	0	1	4	0	1	4

2. 참가자격

가. 2022년 선수등록을 마친 자로서 19세이하부는 각 시·도체육회 예선에서 선발된 단일팀 또는 선발팀이어야 하며,

나. 대학선수는 참가요령 4. 참가자격 라항, 일반부는 참가요령 4. 참가자격 바항에 의한다.

3. **참가인원 :** 감독, 코치, 주무 외 선수 남·여 구분 없이 7명까지 참가 가능하며, 세부종목 참가는 최대 4개 종목만 참가할 수 있음. 단, 여자선수 1명은 전 세부종목에 참가 가능하며, 개최지는 전 세부종목 참가 가능(최대 8명까지)

4. **경기방법 :** 2인조 경기는 반드시 남자 1명과 여자 1명으로 구성하며, 3인조 및 에어로빅단체(스텝)와 힙합단체는 남·여 관계없이 참가한다. 기타사항은 대한에어로빅힙합협회 경기규정에 의한다.

5. 채점방법

등위	1위	2위	3위	4위	5위	6위	7위	8위
여자개인	3점	2점	1점	-				
2인조	3점	2점	1점					
3인조	3점	2점	1점					
에어로빅단체	8점	7점	6점	5점	4점	3점	2점	1점
힙합	8점	7점	6점	5점	4점	3점	2점	1점

47. 택견

1. 종별

가. 남자 : 남자부(19세이하부, 대학부, 일반부 포함)

나. 여자 : 여자부(19세이하부, 대학부, 일반부 포함)

2. 종목

체급	남자부 (19세이하·대·일반부 포함)	여자부 (19세이하·대·일반부 포함)
도급	-59kg	-
개급	-67kg	-55kg
걸급	-75kg	-65kg
윷급	-83kg	-
모급	+83kg	+65kg
계	5	3

3. 참가자격

가. 2022년 대한택견회의 선수등록을 필한 선수에 한함

나. 19세이하부 선수는 대회참가요령 4항 "다"에 의함

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 "라"에 의함

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 "바"에 의함

4. **참가인원 :** 각 시·도별 감독, 코치, 주무 외 선수는 체급별 각 1명

5. **경기방법 :** 대한택견회 경기규칙에 의한다

6. **채점방법 :** 확정배점은 적용하지 아니하며 메달점수로만 채점함

구분	1위	2위	3위
배점	40점	20점	10점

48. 합기도

[대련]

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 체 급 : 개인전 4부18체급(남: 2부10체급, 여: 2부8체급)

체급	남자부	체급	여자부
①밴텀급	60kg이하	①밴텀급	55kg이하
②페더급	60kg초과 ~ 65kg까지	②페더급	55kg초과 ~ 60kg까지
③라이트급	65kg초과 ~ 70kg까지	③라이트급	60kg초과 ~ 65kg까지
④웰터급	70kg초과 ~ 75kg까지	④미들급	65kg초과 ~ 70kg까지
⑤미들급	75kg초과 ~ 80kg까지		
계	5	계	4

3. 참가자격

가. 2022년 임원·선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자

나. 19세이하부 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가하며 일반부(대학부 포함) 선수는 본 협회 참가규정 등에 의거하여 인정받은 자

다. 사단법인 대한민국합기도총협회에서 인정한 유단자

4. 참가인원 : 개인전 4부18체급(남: 2부10체급, 여: 2부8체급)

가. 각 종별 남·여 각 1명

나. 각 종별 중복 출전 불가(1인 1종목 참가만 가능)

5. 경기방법 : 개인전 토너먼트 경기로 진행한다.

6. 경기시간 : 각 체급별 경기는 1분 2회전(중간휴식 1분). 단, 동점일 경우 1분 휴식 후 선득점제(1분) 실시를 원칙으로 하며, 당일 경기위원회에서 경기규정 등에 의거하여 경기시간 등을 별도 정할 수 있으며, 이 경우 사전 공지해야 한다.

7. 계 체 량 : 해당경기 전일에 실시함

8. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5 위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
인 원	1	1	2	4

[호신술]

1. 종 별

가. 남자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

나. 여자 : 19세이하부, 일반부(대학부 포함)

2. 참가종목 : 4부 8종목(남: 2부 4종목, 여: 2부 4종목)

체급	19세이하부	일반부(대학부 포함)
1종목	○	○
2종목	○	○

3. 호신술기 구분 : 지정술기(1단 승단심사 호신술 지정술기로 구분 함)

종목	내 용	비 고
1종목	① 같은손목 칼넣기(지정술기) 1수 ② 같은손목 손등제쳐꺾기(지정술기) 1수 ③ 소매수(중간) 팔굽감아꺾기(지정술기) 1수 ④ 자유술기 1수 ⑤ 자유술기 2수	(지정술기 3수) (자유술기 2수)
2종목	① 멱살바로잡은손 꺾기(지정술기) 1수 ② 안손목수 손등제쳐꺾기(지정술기) 1수 ③ 안손목수 앞쪽돌아꺾기(지정술기) 1수 ④ 자유술기 1수 ⑤ 자유술기 2수	(지정술기 3수) (자유술기 2수)
1종목 (자유술기)	① 손목술기 ② 의복술기 ③ 조르기술기	

	④ 선술 ⑤ 방권술 ⑥ 연행술기 ⑦ 체포술	
2종목 (자유술기)	① 방족술 ② 방검술 ③ 좌수 ④ 와수 ⑤ 역수 ⑥ 단봉술 ⑦ 무기술	

4. 참가자격

가. 2022년 임원·선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 자

나. 19세이하부 선수는 등록된 시·도 소속으로만 참가하며 일반부(대학부 포함) 선수는 본 협회 참가규정 등에 의거하여 인정받은 자

다. 사단법인 대한민국합기도총협회에서 인정한 유단자

5. 참가인원 : 개인전 4부8종목(남: 2부 4종목, 여: 2부 4종목) 각 종목별 1명

가. 각 종별 남·여 각 1명

나. 각 종별 중복 출전 불가(1인 1종목 참가만 가능)

6. 경기방법 : 2022년도 대한민국합기도총협회 경기규칙 적용

7. 복 장 : 2022년도 대한민국합기도총협회 경기규칙 적용

49. 족 구

1. 종 별

가. 남자 : 일반부

나. 여자: 일반부

2. 참가자격 : 2022년 경기인등록을 마친 자로서 각 시·도체육회를 대표하는 팀

가. 남자 일반부는 단일팀

나. 여자 일반부는 단일팀 또는 선발팀

3. 참가인원 : 감독, 코치 포함 선수 7명 이내

4. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

5. 채점방법

등 위	1 위	2 위	3 위	5위
배 점	8 점	7 점	5.5 점	2.5 점
팀 수	1	1	2	4

6. 유니폼 규정

가. 유니폼의 색상은 팀별로 통일된 복장을 착용하여야 한다.

나. 소속·성명은 한글 표기를 원칙으로 하며, 영문병기 가능(문자 또는 그림표기 불가)